

貓咪行為 Step by Step

貓咪小學堂02

序

對各位愛貓人來說，貓咪行為「問題」根本是不存在的吧。貓咪所具有的輕盈靈巧及善解人意在在說明了，牠們是降落到人間的精靈。既然如此，身為凡夫俗子的我們豈敢妄加教導馴養？於是乎，一道道血痕是愛貓所刻下的「愛的標記」；開腸破肚的沙發是貓咪藝術創作的極致；而辛辣刺鼻的尿騷味更是再昂貴的精油都比不上的高雅香氣。愛貓人，就這樣陶醉在與貓咪一起構築的幸福天堂中，忘卻自我。因為愛貓的最高準則就是：以貓咪幸福為己任，置個人喜惡於度外。

不過，再熱烈的愛戀都有必須面對現實的時候，貓咪天堂或許只有愛貓人才能夠真正樂在其間，一旦「現實」這個可怕的妖魔從各個角落滲入，逼得愛貓人不得不正視它時，「問題」就開始浮現了。玩樂時無傷大雅的啃咬是很可愛，可是當這些攻擊是會造成其他人以及動物的恐懼時，玩笑就不再是玩笑。貓咪磨爪、伸懶腰的動作是最幸福的弧線，可是當磨爪的道具是砸下半個月薪水買的名牌包時，心痛的感覺可真難以平復。滿心歡喜迎接新成員到家裡，一廂情願認為大家將和樂融融地過著幸福快樂的日子，卻發現貓咪和新成員水火不容，那種魚與熊掌的抉擇教人一個頭兩個大。更別說在寒冷的冬夜裡，由於棉被全都被尿溼了，不得已只能抱著貓咪縮在椅子上打哆嗦，那種景況光是想像就覺得鼻酸。

因此，為了讓這份人貓之戀不只是一時的激情，讓我們和貓咪共築的幸福能夠長長久久的維持下去，這本手冊是你我都需要的。閱讀它，愛貓的你將會發現，只要多花一點心思，多付出一份耐心，許多問題都可以被解決，或者起碼可以獲得緩解。它的目的不是教導你成為一位「馴獸師」，以暴力的手段讓貓咪這頭「野獸」臣服在你的威權之下，而是幫助你如何透過貓咪的行為來聽懂牠們想說的話，進而設定一個你和貓咪都能接受的遊戲規則。這其中，有機巧、有謀略、也有妥協。

本手冊貓咪行為文章共十七篇，譯自美國人道協會 (*The Humane Society of the United States; HSUS*) 之貓咪行為小撇步系列 (http://www.hsus.org/pets/pet_care/our_pets_for_life_program/cat_behavior_tip_sheets/)。這是台灣認養地圖協會 (<http://www.meetpets.idv.tw>) 首度與國外動保協會正式合作之翻譯案，在此向慷慨授權的HSUS，以及盡心盡力投入翻譯的志工們致上最深的感謝。

台灣認養地圖

目錄



Q小貓咪，你在想什麼？剛養生平第一隻小貓，牠在想什麼？我該怎麼跟牠互動？

幼貓行為—基礎篇 ■ 4 幼貓的野蠻遊戲 ■ 7

Q貓咪也能訓練？聽說貓咪是我行我素的動物，我可以訓練我的貓嗎？

正向鼓勵：用獎賞和讚美來訓練貓咪 ■ 11

Q我的貓好膽小！新來的貓咪不吃不喝、躲在床底，是生病了嗎？我該怎麼辦？

貓的恐懼 ■ 15

Q討厭，沙發都被牠抓壞了！貓咪為什麼要磨爪？可以糾正牠嗎？

把東西抓壞：貓為什麼要抓？ ■ 19

Q桌上的東西又被玩得滿地！我的貓很愛玩，老愛搞破壞，需要買個玩具給牠嗎？

貓咪專用玩具：你少不了它 ■ 24

Q牠為什麼一直喵喵叫？貓咪老是喵喵叫，牠究竟在說什麼？我該怎麼回應牠？

長舌的貓 ■ 27

Q我的貓好像想出去玩！貓咪一定要養在室內嗎？可以讓牠出去溜達溜達嗎？

該讓貓待在室內？還是到屋外？ ■ 30

Q天啊！貓咪亂尿尿！我家貓咪經常亂尿尿，讓我好困擾，有辦法解決嗎？

噴尿標記行為 ■ 33 防範亂大小便的問題 ■ 37

解決亂大小便的問題 ■ 41 消除異味 ■ 46

Q貓咪竟然攻擊我！貓咪為什麼要抓我？難道牠不喜歡我？還是我做錯了什麼？

貓咪攻擊人 ■ 50

Q貓咪會吃橡皮筋！聽說貓咪很愛亂吃東西，我的貓也會啃食我的衣服，這是怎麼回事？

如果你的貓會吞食異物 ■ 54

Q貓咪，別來搗蛋！附近的貓咪老愛來我家陽台搗蛋，有辦法解決嗎？

如何謝絕外面的貓咪上你家 ■ 58

Q歡迎新成員 家裡來了新貓咪，該怎麼讓牠跟家裡的狗狗和平相處呢？

介紹新貓與家裡的動物認識 ■ 63

Q別再打啦！家裡的兩貓似乎水火不容，經常上演全武行，該怎麼辦呢？

家貓間的攻擊行為 ■ 68

幼貓行為

基礎篇

有其父必有其子，這句諺語尤其適用於貓咪身上。社會化良好的貓咪，往往也育有社會化良好的下一代。幼貓通常會承襲其母親對人類友善或畏懼的態度，這是牠們社會化歷程中正常的一環。不過，身為人類的你也可以透過撫摸、說話及遊玩等方式，在幼貓的社會化過程中扮演一席重要角色，以幫助小貓發展出良好的「人際技巧」。

幼貓通常在六到七週大的時候斷奶，不過隨著母貓漸漸地拉長離開牠們的時間，幼貓可能為了心理上的安適而繼續有吸奶的動作。那些成為孤兒的或是過早斷奶的幼貓，長大後很有可能發展出不適當的吸吮行為，例如，吸吮毯子、枕頭或是你的手臂。在理想的狀況下，幼貓自出生後應該與牠同胎的兄弟姊妹（或是其他可以當作角色模範的貓），共處至少12週。過早成為孤兒，或是太早被迫與母親及 / 或同胎手足分離的幼貓，往往不容易發展出適當的「社交技巧」，像是學會如何表達及接收訊息、了解什麼叫作「適可而止咬法」（力道適中，只用嘴含一下的咬法）、或是了解遊戲中的打鬥可以打到什麼程度等等。玩耍一事對幼貓而言很重要，因為遊戲可以增進牠們的身體協調能力、社交技巧，並學會行為的界限在哪。藉由與母貓及同胎幼貓的互動，幼貓得以探索出階級排行的程序（知道「誰是老大」），並且學會「如何成為一隻貓」。幼貓在出生後的七週內，若人類能每天溫柔地照顧15到40分鐘左右，有可能發育出比較大的大腦。牠們會變得更具探索能力、更會玩，而且學習能力也更強。幼貓在出生後八週內沒有學會的技巧，就有可能一輩子都無法學會。貓咪的各個發展階段都有其重要性，所學到的事物也多半會在牠們一生中持續下去，不過貓咪的



心智即使在脫離幼貓時期之後，仍會持續吸收新的經驗及教訓。多數的貓咪在兩歲以前，無論心靈或身體，都還算是幼貓。以下是對幼貓各個發展階段的概述：

出生到出生後兩週：新生兒時期

- 1. 幼貓學會尋找聲音來源。
- 2. 幼貓的眼睛開始張開；牠們通常會在兩週大時開眼。
- 3. 幼貓對階級及領域的競爭從這時就開始了。在這個時間點若幼貓與母貓及同胎手足分離，可能會導致牠的學習技能不良，並對人類與其他寵物變得有攻擊性。

出生後兩週到七週：社會化時期

- 1. 三週大時，幼貓已發展出良好的嗅覺，而且其視覺也發育到可以找到母貓了。
- 2. 四週大時，幼貓的嗅覺已經完全發展成熟，而且聽覺也發展得差不多了。牠會開始與其他同胎幼貓互動，並且可以走得相當好。還有，幼貓的牙齒也開始長出來了。
- 3. 五週大時，幼貓的視覺已經完全發育成熟，牠可以調整好自己的動作、跑步、精確地把自己的小腳擺到定位，避開障礙物、蹣手蹣腳地走近然後賞給目標一拳，還有用自己的眼睛捕捉「獵物」。
- 4. 幼貓開始為自己及其他貓舔毛。
- 5. 第六及第七週大時，幼貓開始發展出成貓的睡眠模式、移動技巧，還有社交互動的能力。

出生後七週到十四週：最為活躍的玩耍時期

- 1. 社交遊戲及玩具遊戲能夠增進幼貓的身體協調能力及社交技巧。大多數的學習是透過觀察，而且往往是觀察自己的母親。
- 2. 社交遊戲包括翻肚子，擁抱，埋伏突襲、舔舐。
- 3. 玩具遊戲包括掠取、拋擲、拍打、啃咬、抓緊。
- 4. 既是社交遊戲也是玩具遊戲的有：追尾巴玩、揮拳拍打、跳躍，還有跳舞。

出生後三到六個月：建立階級時期

- 1. 幼貓受其同胎手足的影響最大，不過現今這種同伴角色，也可能由其他不是貓但玩在一起的動物來扮演。
- 2. 幼貓開始了解何謂階級關係（支配或順服）並開始實際運用位階強弱，包括人類在內。

出生後六到八個月：青春期

- 1. 幼貓開始進一步探索支配外界的可能，包括挑戰人類。
- 2. 幼貓如果這時未做絕育，就會開始有性行為。

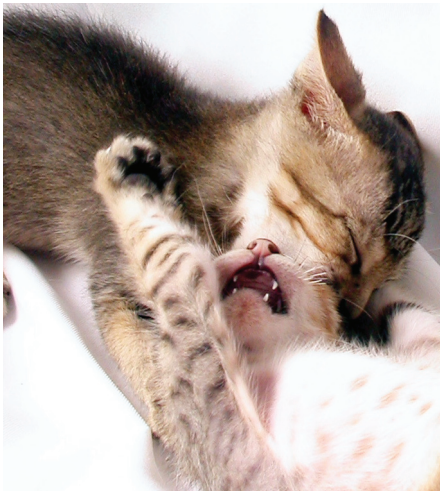


出生兩到七週，是社會化的重要時期。

幼貓的野蠻遊戲

與幼貓玩耍時，如果會從一開始的躲貓貓，最後演變成職業摔角遊戲，那麼，請你務必遵守以下的訣竅，保證你既可以和貓咪玩得很盡興，又不會弄得傷痕累累。貓咪的玩耍融合了多種不同的行為模式，比方說，試探、檢查及掠食，這些都是牠們求生的基本技能。你或許早已知道，幼貓喜歡探索新的地方、檢查任何會動的東西，對於任何疑似獵物的對象，會又拍、又打、又咬。貓咪不太會分辨什麼是合宜的遊戲，什麼是嚴重的攻擊行為，所以不到兩歲年幼又活力旺盛的貓咪，以及家裡只有一貓獨大的貓咪，在遊戲中常常會出現攻擊行為。

幼貓是從牠的同胎手足及母親身上，學會如何節制牠啃咬的力道。和充份享受過家庭時光的幼貓相較之下，過早與家人分離的幼貓在玩耍時，愈可能出現激烈野蠻的行為。此外，如果人類跟幼貓玩時，不用玩具，而是用自己的手或腳，那麼，幼貓很容易誤以為粗暴地和人類玩遊戲是被允許的。其實，一般而言，要讓你家幼貓或剛成年的大貓知道，遊戲時不可以玩得太野蠻，並不是一件非常困難的事。以下提供你一些訣竅：



鼓勵合宜的行為

將幼貓的攻擊行為導引到你所允許的攻擊對象之上，比如說特定的玩具。你可以在地上拖行一件玩具，鼓勵幼貓追打它，或是把一件玩具丟出去讓牠瘋狂追逐。有些貓甚至會把玩具叼回來給你，要你再丟一次。你也可以試試那些可以讓幼貓玩摔角的玩具，像是一件與小貓差不多大的填充玩具，牠可以同時用兩隻前腳抓住它、咬它、並用後腳踢它，這是幼貓之間常玩的一種遊戲，特別是當牠們年紀還小的時候。而且，這也是幼貓常常試圖在你的手腳上施展的一種玩法，所以，你最好及早幫自己的手腳找個替代品。要鼓勵貓咪與「摔角玩具」

玩，方法是當幼貓想要跟你來一場轟轟烈烈的摔角遊戲時，你要立刻拿出這個玩具去摩擦貓咪的肚子；而且不要忘了，一旦小貓接受了這個玩具開始玩起來的時候，你要立刻放手。因為幼貓需要很多的遊戲時間，所以請你試著在一天之內排出三到四次的固定時間，主動逗貓玩。這可以讓幼貓了解，牠不需要動用牠那小而有力的貓拳去提醒你「我現在想要玩」。

制止不合宜的行為

你必須為幼貓訂下行為規範，而且每個會跟你家貓咪互動的人，做法應該要和你一致。你不能期望你的貓會聰明到懂得分辨為什麼可以和老爸大玩野蠻遊戲，和家裡的小娃娃這樣玩就不行。

■ (1)利用令貓反感的道具來制止幼貓啃咬的問題。

在幼貓開始玩得太過火時，你可以用噴水的小瓶子，在裡面裝水並混合少量的醋，或是拿一罐壓縮空氣，噴牠一下。為了使這個方法奏效，這個小瓶子一定要放在隨手可及之處；當貓咪愈玩愈玩過火時，務必使用這些讓牠討厭的小道具。你可以考慮在每個房間都放一個這樣的瓶子，或是當你在屋內活動時，隨身帶一瓶。有時候，你也可以在你的手上抹些氣味不好的東西。如果你是敏感性肌膚，可以戴手套，然後把氣味不好的東西塗在手套上。不過這種作法的缺點是，幼貓可能會誤以為「有戴手套的手超難吃，不過沒戴手套的手就沒關係了」。請記住，你必須同時讓貓咪知道什麼東西是可以玩的，這些讓貓咪反感的小道具才會有效果。

■ (2)在使用令貓反感的道具之後，讓貓咪做一點其他活動。

在你用過那些小道具嚇唬幼貓後，立刻給牠一個玩具，讓牠盡情地角力或追逐。這樣做，可以鼓勵小貓把玩具當成牠暴力遊戲的玩伴，而不是人。我們建議你在每個房間都藏一些為了這個目的而使用的玩具，以備不時之需。

■ (3)當幼貓玩得太激烈時，故意不理牠。

如果制止及轉移注意力的方法都沒什麼效果，這時要制止你的貓別玩得太過火，最激烈的手段就是不要理牠。當貓咪想跟你玩時，你要堅持在牠玩得太過火時就不理牠，牠慢慢就會摸索出玩遊戲的力道該怎麼拿捏。不要理牠最好的方法，就是你離開房間，把門關上，讓牠好好冷靜一下。如果你把幼貓抓到另一個房間關禁閉，動手碰了牠，反而是在鼓勵牠繼續玩粗暴的遊戲。所以，應該離開房間的是你，不是貓咪。

請注意：

要定時以適當的玩具和貓咪玩耍，讓你的幼貓得以適當地發洩精力，否則前面提到的方法可能會沒啥效果。



你不可以做的事

■ (1)不要因為幼貓玩得太過火就打牠。

這樣做，十之八九保證幼貓絕對不會知錯、只會還手。幼貓可能會因為你打牠而變得害怕你的手，或者是，牠搞不好誤以為你打牠是在跟牠玩，結果反而變相鼓勵牠愈玩愈粗暴。

■ (2)不要以為把幼貓拎起來放到別的房间，就表示要牠別再玩了。

用手碰觸貓咪，反而會讓牠玩得更過火，因為幼貓可能很喜歡被人拎起來的感覺。而且，當你把幼貓拎到別的房间關禁閉，不讓牠再玩下去的時候，牠可能根本早就忘了牠做過什麼而被關在這裡。



攻擊行為的小常識：

不要鼓勵你家貪玩的小貓咬或抓你身體的任何一個部位。你應當給幼貓一個適合牠的玩具讓牠盡情地抓咬。如果牠一直會咬你或抓你，聯絡你的獸醫、動物收容所（譯註：台灣公立收容所僅具有短期收容和安樂死的功能，對動物行為問題並無任何幫助）或動物行為專家，請他們指導你，看看有哪些人道的方式可協助你將幼貓的抓咬導引到其他適當的目標。同時，你一定要徹底地做好傷口的清潔及消毒，並且塗抹藥膏。如果傷口很嚴重，你應該立刻上醫院請醫生治療。



正向鼓勵

用獎賞和讚美來訓練貓咪

所有人都喜歡被讚美而不喜歡被懲罰，將心比心，貓也是這樣。這也就是為什麼我們必須給牠們正向鼓勵的原因。所謂正向鼓勵意味著，給予貓咪會讓牠們高興的東西，或者在牠做了一件你希望牠做的事情之後立刻獎賞牠。由於你的讚美或獎賞會使牠將來更容易重覆同樣的行為，因此這會是你用來改變貓咪行為最有效的辦法之一。教導貓咪什麼是應該做的，遠比教牠們什麼是不應該做的要來得有用許多。

使用正向鼓勵的時機很重要，你必須在幾秒鐘之內就給予獎賞，否則的話貓咪可能沒辦法把獎賞和適當的行為聯想在一起。譬如說，把幾顆貓餅乾放在口袋裡，每當貓用磨爪板磨爪時，就丟幾個讓牠去追，作為一種獎勵。許多貓咪喜歡追逐（獵取）食物，而且又可順便運動，一舉兩得。如果你是在牠磨完爪後走向你時才丟餅乾的話，牠會以為你是因為牠走過來才獎賞牠。一致性也是訓練成功與否的重要因素。家裡的每一位成員都必須對希望貓咪做的行為予以獎勵。



給他正向鼓勵和獎賞，會有意想不到的效果喔！

使用正向鼓勵

對貓咪來說，正向鼓勵包括有：食物、口頭讚賞、撫摸，以及最愛玩的遊戲或玩具。當貓咪一開始在學習新的行為（例如：在磨爪板而不是你的沙發上磨爪）時，每次看到牠在用磨爪板，你就要獎勵牠。你也可以在磨爪板上灑一些貓薄荷（如果貓咪喜歡貓薄荷），以幫助牠建立這些行為；或者，你也可以在板上掛個玩具，這麼一來當貓咪被吸引去玩時，爪子會抓到磨爪板上。

相反的，不要把貓帶到磨爪板旁，硬把牠的爪子往板上磨。雖然你以為是在教牠怎麼用磨爪板，但往往收到的會是反效果，使貓咪更不想用它，因為牠可能認為你所做的事是可怕的，而且很不舒服。教導貓咪時，從貓的角度看世界是很重要的。



等到貓咪的行為已經漸趨穩定時，給予獎賞的頻率就可以降低一例如每做四次給予三次獎賞。經過一段時間之後，大約是二比一；依此類推，直到你只需要偶爾獎勵牠為止。但口頭的讚美還是要持續下去，貓咪會體認到，如果牠一直做出某些行為，牠最終一定會得到牠要的東西—你的讚美以及偶爾會有的點心。你不必永遠帶著一袋點心，不過有時給貓咪小小的驚喜是很有趣的事。

懲罰的優點與缺點

懲罰可以是口頭上的、裝腔作勢的，或者肢體上的，它會使得貓咪把不愉快的事和你不喜歡牠做的行為立刻聯想在一起。懲罰的確可能使貓咪重覆同樣舉動的可能性減少，如果要收到效果，就一定要在行為發生當下即給予懲罰，換句話說，一定要抓到「現行犯」。如果罰得太晚，甚至只是幾秒鐘以後，貓咪就不會把它和不被接受的行為聯想在一起，而認為你何時會施以懲罰是不可預期的。

請記住，貓咪不會因為討厭或報復而去做一些事，而且牠們也沒有是非對錯的道德觀念。所以千萬不要使用那些會導致不舒服或疼痛的體罰，除了由於這麼做很不人道之外，體罰也可能導致貓咪為了保護自己而咬人，或做出其他你不要牠做的事。從頸後把牠拎起或搖晃牠只會使得貓咪受到驚嚇，而為了保護自己，牠可能會抓人或咬人。

此外，貓咪可能會把懲罰和其他刺激聯想在一起，包括人在內，如果在懲罰的當下有其他人在場的話。譬如說，如果你因為貓咪靠近新生兒而懲罰牠，牠可能因此對那個嬰兒或所有嬰兒心生恐懼，甚至進行攻擊。這也就是為什麼體罰不僅對貓本身不利，對飼主和其他人也可能帶來反效果。

可想而知，飼主施加懲罰會使得貓咪受到驚嚇，進而失去對飼主的信任。因此懲罰最好是不要直接和飼主有關的，比如說，如果貓咪喜歡在沙發上磨爪，你可以把雙面膠帶黏在沙發上，貓咪不喜歡爪子被黏住的感覺。如此一來，貓咪就會覺得是沙發在牠身上施加懲罰，而不是你。而這麼做的好處是，即便你不在場，貓咪也比較不會再用沙發磨爪。然而，當你在阻止貓咪做某些行為時，更重要的是，你必須讓牠了解到你想要牠做的是什麼，並讓貓咪有適當的管道去做正常的貓咪行為。

貓咪之所以會是如此有趣的同伴的原因之一，就是當牠們不在睡覺時，大多很喜歡玩耍。跟貓咪玩不僅能夠幫助牠在身體及行為方面的發展，也可以減少一些不被接



受的行為。如果讓貓咪自己玩時，一定確保牠的玩具是安全的，而且也別低估了和貓一起玩耍當中所建立起來的情感，以及為雙方所提升的生活品質。



如何讓貓咪避開某些地點，或不再做某些行為的相關資訊，請上美國人道協會網站
參考相關文章：http://www.hsus.org/pets/pet_care/

貓的恐懼

開打、落跑、站住別動一不，我不是在講什麼遊戲，而是在描述貓咪對牠們視為威脅的物品、人類或情境通常會產生的反應。每隻貓都有牠自己的應對危機方式，你的貓可能會先嘗試其中一種方法，如果這個方法證實無效，牠就會被迫採取另一種方法去應對。舉例來說，如果你的貓很怕狗，偏偏朋友帶了狗到你家玩，你的貓於是豎起了全身的毛讓自己看起來顯得巨大，然後對這隻狗兒用力哈氣嘶吼。如果牠這樣做了之後，狗兒還是不離開，貓咪就可能選擇逃離現場，找個地方躲好，然後保持不動靜待到牠認為危機解除。

雖然貓咪的某些恐懼行為我們是可以接受的，但是大致上來說，焦慮或恐懼的貓咪或許需要來自主人的訓練、耐心及愛，給牠一點點幫助好渡過恐懼難關。以下是一些如何處理這些情況的原則或許可以給你作為參考。

你的貓在恐懼時可能會有以下行為：

- 1. 逃走
- 2. 躲藏
- 3. 變得有攻擊性（包括哈氣、嘶吼、咆哮、拍打、咬、抓、豎起毛及尾巴、弓起身體、大力甩尾，以及壓平耳朵）
- 4. 小便失禁及 / 或大便失禁
- 5. 僵住不動

當貓咪感到害怕的時候，我們作為飼主會想要去幫助及安撫牠是很自然的事。但，從貓咪的觀點來看，這樣做不一定是對牠最好的。對貓來說，到一個全新的環境會感到不安或害怕都是正常的反應。你剛帶回家的貓咪會有一兩天躲得不見貓影，這很常見。有的時候，令貓咪感到創傷的經歷一像是用車載牠去看動物醫生啦，或者帶了新的動物回家啦一也會打斷貓咪固定的日常作息，而讓牠躲在床底下好幾天不肯出來。

產生恐懼行為的原因

你必須密切地觀察貓咪的一舉一動，才能查明到底是什麼原因激起了牠們的恐懼行為。請務必謹記：就算你知道接近貓咪的人或動物並無惡意，但貓咪卻未必如此認為。任何人、事、物都有可能引發貓咪恐懼反應的原因。常見的有：

- 1.特定的人
- 2.陌生人
- 3.其他動物
- 4.兒童
- 5.巨大的噪音

你可以做的事

採取以下步驟可減輕貓咪的焦慮，並幫助牠變得更有自信：

■ (1)健康檢查

首先，請帶貓咪到醫院進行一次完整的健康檢查，以確定牠不是因為生病等健康因素而產生恐懼行為。貓咪即使在生病時，也不見得一定會表現出生病的樣子。所以，任何突然發生的行為改變，都可能代表你的貓咪生病了。生病的可能徵象包括：突然變得很有攻擊性、躲起來，以及在貓沙盆之外便溺。

■ (2)躲藏

如果你的貓是健康的，但是卻躲著不出來，請先不要理牠。當牠準備好的時候自然會現身。如果你強迫牠離開躲藏的地方，只會讓牠更加害怕。你只需要確定牠能夠找到東西吃、喝得到水以及使用得到貓沙盆就好。你只要每天去清理貓沙盆及更換新鮮的食物飲水，這樣就能知道貓咪是否有正常地吃喝。

■ (3)降低刺激

了解刺激貓咪恐懼反應的原因後，儘可能將貓咪與這類刺激的接觸降至最低。

■ (4)固定作息

盡力維持貓咪的固定作息。貓咪如果很確定主人每天何時會放飯、跟牠玩、抱抱牠及梳梳毛，牠們會更有自信。



■ (4)藉由以下減敏 (DESENSITIZING) 訓練降低貓咪對恐懼刺激的敏感度：

- 1.先弄清楚貓咪對恐懼刺激要距離多遠才不會產生恐懼反應。
- 2.保持上述的安全距離，讓貓咪可以看得牠恐懼刺激，一邊給牠好吃的食物並讚美牠。
- 3.當你持續稱讚及餵食的時候，慢慢地讓貓咪的恐懼刺激再靠近一點。
- 4.如果在上述步驟中，你的貓出現恐懼反應，那表示你進行得太快了，必須從頭來過。這是人們在協助動物做減敏訓練時最常犯的錯誤。避免之道是，每次訓練的時間不要拖太久、過程中要對貓咪保持密切的注意，這樣你才不會不小心又操之過急。
- 5.你可能須要專業的動物行為專家協助你進行減敏訓練。



貓咪攻擊行為的注意事項

如果你的貓嚴重地威脅到你、其他人或動物的安全，而且這樣的行為並非偶發單一的事件時，你應該向專業的動物行為專家請求協助，而且越快越好。你可以跟醫生連絡，看看是否能從他們那裡獲得相關協助，或是請他們推薦適合的專家人選。在尋求協助的同時，也要注意保護大家的安全，請將貓咪隔離在屋子的一角，只維持最低限度的互動，並找個可信賴的人幫忙監督貓咪的情況。

貓咪的抓咬可以造成嚴重的傷口，而且也容易感染。如果咬傷嚴重到需要接受醫療，則應當要向當地的動物管制機構 (animal control agency) 通報，你的貓應該被隔離及觀察是否有恐水症 (譯註：原譯「狂犬病」) 的跡象。如果無法將你的貓與激起牠攻擊行為的對象隔離，而且又無法找到專業的

動物行為專家來協助你，就應該慎重考慮牠是否還適合留在你家。但是記住，如果你嘗試將一隻有攻擊行為的貓咪移往新住所時，必須要極度小心。貓咪本身的安全，還有牠所遇到的其他動物與人類的安全，都必須是你的第一考量。

你不應該做的事

- 1.不要因為貓咪的恐懼行為而處罰牠。動物會將受到的處罰與牠被處罰當下所做的事情連結在一起，所以也有可能將你給牠的處罰與你本人連結在一起。結果貓咪只會變得更怕你，卻仍然不知道為什麼被處罰。
- 2.不要強迫貓咪去面對讓牠感到害怕的人、事、物或情境。比如說，如果你的貓很怕某個人，就不要讓那個人去抱牠，這只會讓貓咪更怕那個人。
- 3.當你面對及處理恐懼中的貓時，要非常小心。牠有可能突然將攻擊行為的矛頭轉向你。



了解造成貓咪恐懼的原因，幫助牠渡過恐懼的難關

把東西抓壞

貓為什麼要抓？

僅管有些人以為貓抓壞東西的行為是牠在表達對沙發填充物的厭惡、明示人們該拉開窗簾、或者想像牠是在扮演蒙面俠蘇洛，但事實上貓咪抓這些身邊的物品只是因為許多再平常不過的原因。

貓咪抓東西是為了：

- 1. 去除老廢的外層爪殼。
- 2. 以肉眼可見的記號以及氣味標示地盤（在貓腳掌中有著能散發氣味的腺體。）
- 3. 伸展軀體，並且動動牠們的手腳。
- 4. 發洩精力。

由於抓東西 / 磨爪是正常的行為，而且是貓咪輕易會做的事，所以不想讓貓咪抓是不切實際的。若想解決抓壞東西的問題，應該要讓貓咪將磨爪的目標轉向某些特定的物品上。

訓練你的貓去抓可以磨爪的物品

■ (1) 你必須迎合貓的觀點，提供牠喜好、具有吸引力、而且方便的物品以供磨爪。首先，你必須觀察貓咪喜歡抓的物品有哪些特性。以下幾個問題能幫助你了貓咪對磨爪物的喜好：

- 1. 東西的位置在哪裡？特別突出的、在睡覺的區域附近的、還有在房間出入口附近的東西，常會得到貓咪青睞。
- 2. 東西的材質為何？是軟的或粗糙的呢？
- 3. 東西的外型？是橫放或直立著？
- 4. 東西有多高？你的貓習慣磨爪的高度在哪裡？

- (2)現在，依據貓咪顯示出的偏好，利用相似的物品讓牠抓（纏繞繩子的柱子、瓦楞紙板或甚至一段原木）。把這些可以用來磨爪的東西放在牠經常抓、但不適合磨爪的物品附近。確認這些磨爪品穩固地放置好，不會在牠使用時掉落或滑動。
- (3)把不適宜磨爪的物品用貓咪不感興趣的東西蓋起來，像是雙面膠、鋁箔紙、砂紙、或是倒放的地毯保潔墊(PLASTIC CARPET RUNNER)（譯註：這是一種專門用來保護地毯用的塑膠材質地墊，底部有用來固定位置的粒狀突起，貓咪可能會不喜歡它刺刺的的觸感。若不容易買到的話，一般浴廁止滑墊的底部也有相同功效）。或是將香水、痲痛藥膏或其它安全但難聞的東西滴在棉球中，放在物品週遭，讓牠充滿貓咪嫌惡的氣味。在放置棉球時要小心，不要讓旁邊給貓磨爪用的東西也沾上難聞的氣味。
- (4)當你的貓習慣去抓這些磨爪用的東西之後，你可以慢慢地將它移到更恰當的位置去（一天不要移動超過3吋）。不過，讓這些東西愈靠近貓咪喜歡的磨爪地點愈好。
- (5)當貓咪習慣在固定的地點、物品上磨爪幾週甚至一個月之後，再將原本蓋在那些不適合磨爪的物品的覆蓋物或氣味去除。逐步去掉這些東西，不要一次全部拿走。



我該為了我的貓抓壞東西而處罰牠嗎？

不要！處罰只在你抓到現行犯時有用，前提是你必須已經為牠準備好磨爪的東西，而牠卻抓了不該抓的地方。在事情發生過後再處罰牠並不會改變這種行為，反而會使牠對你或是環境產生恐懼，也可能使貓咪為了自我保護而產生攻擊行為。單單「處罰」並不能解決亂抓的問題，因為這不會讓貓咪瞭解應該在哪裡磨爪。倘若你逮到貓咪正在抓不能抓的東西，處罰的方式最好能防止牠把「你」跟「處罰」聯想在一起。你可以試著弄出很大的聲響（像是吹哨子、搖晃裝了小石頭的汽水罐、敲打牆壁等等），或用水槍噴水。如果你直接處罰牠，牠會學著在你在場時不亂抓，但當你不在附近時又故態復萌。

我該如何修剪貓咪的爪子？

貓咪為了保持爪子的銳利，在不用爪子時會將它們收起來。當爪子長得太長而開始彎曲

時，就沒法子完全縮起來。你大約每隔兩個禮拜就得修剪你家貓咪前腳的利爪。為貓修剪爪子也能預防貓爪戳壞地毯或織品、更不用說是你的皮膚了！

在修剪貓爪之前，先讓牠習慣腳掌被握在手中擠壓的感覺。你可以一邊給牠吃零食，一邊溫柔地輕撫牠的腳跟腳掌。這能讓這件事變成一種更愉快的經驗。慢慢增強力道，讓撫摸變成溫和的擠壓，因為你會需要這動作將爪子壓出。持續給牠零食，直到你的貓能接受這種觸摸及約束的方式。如果牠不習慣讓你抓住牠的腳或腳掌，就可能需要更多的時間讓牠適應。

在貓咪的腳掌上輕輕施力（把你的大姆指壓在牠的腳掌上、食指放在腳掌下），直到露出爪子。你應該可以看到粉紅色的部份，即是指甲下的嫩肉，這裡頭有微小的血管。不要剪到粉紅色的部份，會流血，而且貓會痛。你只要剪掉爪子尖端銳利的「倒鉤」部份，就能讓爪子變鈍，而且能防止抓傷家具跟皮膚。

有幾種專門為寵物設計的修爪剪。這會比你自己的指甲刀更好，因為修爪剪不會把爪子碾碎。在你跟你的貓咪習慣修爪之前，每天剪一隻爪子或一隻腳就已經是十足的挑戰了。不要想著一次把所有的爪子剪完，否則你跟貓咪只會對修爪這回事留下壞印象。



許多惱人的問題都有其原因，也有改善的方法。

我該為貓咪去爪嗎？

去爪手術的程序是由獸醫師將貓咪腳掌末端的指骨跟爪子截斷，有點像是把人類手指的最後一節全部砍掉。美國人道協會（THE HUMANE SOCIETY OF THE UNITED STATES）反對只為了飼主的方便而施行去爪手術。磨爪對貓而言是種自然的行為，我們也能引導貓咪在合適的物品上磨爪。

關於去爪手術的研究，反對的和贊成的意見幾乎是勢均力敵，一些研究顯示手術後只有極少或短期的不良反應，但也有某些研究發現術後併發症以及重大的行為改變。去爪手術幾乎算不上是醫學或行為學中所必須的手術，也不應該被當作例行或優先採用的手術。絕育手術（摘除睪丸或卵巢）的

成功推行或許在無意中使得外科手術成為重塑貓咪性格的標準程序。再加上許多動物醫院常把去爪和絕育當作是例行中的整套手術，這樣的觀念又更加被強化了。幼貓在四週大時開始縮起牠們的爪子，在五週大時開始磨爪。因此當八週齡的幼貓被領養進新家時，牠們才剛開始磨爪，剛好能直接教牠們在磨爪板或是其它可以磨爪的東西上滿足牠們想抓的需求。



將貓咪引導至正確的物品上磨爪。

我該去哪裡找好用的磨爪板？

有幾家公司生產磨爪板跟其它貓用產品。有些公司或團體也提供DIY的方法。這裡有一些資訊可供參考：

FELIX KATNIP TREE COMPANY	WWW.FELIXKATNIPTREECOMPANY.COM
HOMEMADE CAT LADDER	WWW.CAWS.ORG
HOW TO BUILD A SCRATCHING POST	WWW.CATSINTERNATIONAL.ORG
STICKY PAWS	WWW.STICKYPAWS.COM
SOFT PAWS	WWW.SOFTPAWS.COM



貓咪專用玩具

你少不了它

雖然貓咪遊戲的方式跟狗不同，但貓和狗一樣都很需要玩具。玩具除了可以幫助貓咪打發時間，也是讓牠們發洩獵捕天性的管道。而且，如果那個揮動玩具讓貓咪捕捉、追趕或跑跳追逐的人就是你，那麼，遊戲時間會讓你和貓咪的關係變得更親密。

「安全」玩具

媽媽總是交代我們：「不要在屋內玩球」，但是貓兒可不會遵守這項規定，而且也不至於把花瓶或檯燈打翻（因此不用被禁足兩週）。話雖如此，還是要多多注意貓咪的玩具是否安全。至於該注意些什麼，則完全取決於貓咪的體格、活動量與偏好。另外，還要考量貓咪的居住環境。雖然我們無法保證哪一種玩具一定能兼顧你家貓咪的喜好與安全，但我們還是可以提供以下幾點建議。



小心謹慎

對貓咪最具吸引力的東西，常常就是最危險的。為了貓咪的安全起見，請收妥屋內的細繩、緞帶、紗線、橡皮筋、飲料瓶口的塑膠圈、迴紋針、別針、縫衣針、牙線、以及任何可能被吞下肚的東西。雖然你家貓咪玩這些小東西的模樣很看起來可愛，但是它們全都具有危險性。

有些玩具上面會有緞帶、羽毛、細繩、假眼，或者其他可能被貓咪咀嚼吞下的小物件，避免購買這類不安全的玩具，否則要把這些小零件拿掉。布偶必須可以用洗衣機清洗。請選擇標示三歲以下兒童適用、裡面不含危險填充料的布偶。像堅果殼和保麗龍珠這類的東西，就是不適宜的填充料。而且，貓咪對有硬度的玩具不太感興趣。

美國人道協會推薦的玩具

(1)活動用的玩具

- 1.圓形的塑膠浴簾環很好玩。如果是單環，可以讓貓咪拍打、藏起來或帶著跑。也可以把圓環串起來，掛在顯眼的地方吸引貓咪去玩。
- 2.塑膠球，裡面有沒有鈴鐺都可以。
- 3.使用乒乓球以及有孔的塑膠高爾夫練習球，以方便貓咪移動它們。把一顆球擺在乾燥的浴缸裡試試看，在浴缸裡的球會比滾到沙發底下抓不到的球好玩多了。你可以考慮睡前把球從浴缸裡拿出來，否則可能會睡不好，因為半夜兩點似乎是玩這種遊戲的最佳時間。
- 4.把紙袋上的手把拿掉。紙袋很適合用來讓貓咪撲打、躲在裡頭，或者進行互動遊戲。不要使用塑膠袋，因為貓咪大多喜歡咬塑膠袋，然後吞下去。
- 5.使用麻繩纏繞的玩具，對填充玩具不感興趣的貓咪很喜歡這種東西。
- 6.衛生紙或紙抹布用完後，把空心紙軸留下來，然後把紙軸撕開一點點，這樣可以引起貓咪的玩興，會更好玩。

(2)安撫情緒的玩具

- 1.填充玩具有很多用途。有些貓咪需要小一點的玩具，這樣才可以腳著走。有些貓咪喜歡玩摔角遊戲，所以玩具必須和牠們的體型差不多。有腳有尾巴的玩具，貓咪更喜歡。
- 2.使用紙箱，尤其是比貓咪體型稍微小一點，讓牠有點擠不太不進去的那種。
- 3.貓薄荷。
- 4.買個填充物是貓薄荷的布偶讓貓咪踢打、帶走或摩蹭，會很好玩的。貓薄荷不會讓貓咪上癮，所以貓咪在上面打滾、摩蹭，甚至吃下去，都安全無虞。
- 5.把貓薄荷壓碎灑在地毯上。如果為了方便清理，可以在地板先鋪上毛巾再灑。地毯通常會吸附貓薄荷油，所以雖然我們看不到，但你的貓還是能夠聞到香氣。
- 6.貓薄荷噴劑對貓咪往往沒什麼吸引力。
- 7.並不是所有的貓都喜歡貓薄荷。有些貓咪可能會太過興奮，玩遊戲時變得有些攻擊性；有些貓咪則可能因此變得比較放鬆。
- 8.六個月齡以下的幼貓似乎對貓薄荷免疫。

發揮玩具的最大效益

- 1. 每週拿不同的貓玩具出來玩，而且一次只能拿出幾個。讓貓咪可以玩到各種類型的玩具。如果你的貓咪偏愛某個玩具，例如，牠喜歡抱著布娃娃睡覺，那麼，這個玩具可以不用收起來。
- 2. 準備各種用途的玩具：至少要有一個可以咬著跑的、一個用來玩摔角、一個用來滾動，還有一個用來「抱抱」的玩具。
- 3. 「躲貓貓」這個遊戲對貓咪來說很好玩。與其把玩具直接擺在牠們面前，不如把玩具藏起來讓貓咪去找。
- 4. 你應該要多買那種可以一起玩的互動式玩具。互動式遊戲對你的貓咪很重要，因為牠需要跟人類互動，一起玩遊戲可以讓你和寵物更親近。貓咪通常喜歡玩下列三種遊戲：「吊著的、會飛的、追逐的」。而且，如果這些遊戲你也參與，貓咪會更玩得更起勁。



長舌的貓

儘管人類可能還不擅長以貓語交談，但貓咪們仍舊使用牠們的語言與我們及其他動物溝通。絕大多數的貓咪多少都會發出一些聲音（雖然有些貓比其他的貓更為「健談」），而且也期待我們能了解牠們在說什麼。我們都很清楚貓咪們的哈氣和大吼是什麼意思，不過貓咪其實還能發出許多其他的聲音，而且說話的理由也有很多種。

健康問題

如果貓咪突然有了行為上的變化，飼主應該做的第一件事便是帶牠去看醫生，做個徹底的健康檢查。除非到了很嚴重，不然貓咪往往會把生病的症狀隱藏起來，因此貓咪在行為上的任何改變都有可能暗示出牠有健康方面的問題。尤其當牠所發出的聲音是你從沒聽過的，則可能表示有某種需要緊急醫療照護的情況引起牠身體上的不適。而如果一隻平常很長舌的貓突然沈默不語，也可能需要身體檢查。

品種

東方品種的貓以長舌聞名，例如暹羅。如果你的貓咪的臉尖尖的，身體又瘦又長，那麼牠很可能具有東方貓的血統，所以「長舌」可能是牠個性的一部份。如果你介意牠的多話，那麼當牠在說話的時候，儘量不要注意牠，因為你的關注只會讓牠更加愛講話。應該反過來，當牠安靜的時候再把多一點注意力放在牠身上。

尋求關注

有些貓「說話」是因為牠們知道這樣會有人回應牠。人們可能會回答牠、多給些食物、把牠抱起來安撫，甚至把牠帶到另一個房間，暫時「禁足」。這些回應全都會鼓勵牠用「吵」的方式來得到關注。如果你不喜歡貓咪以這種行為尋求關注，那麼就不要理會牠，等到牠安靜



下來，再給予牠關愛、餵牠吃東西，或給牠一些牠喜歡的東西。這麼做會幫助貓咪了解到你希望牠繼續保持的是哪一種行為。

想到外面去

如果你的貓過去曾是戶外貓（outdoor cat），而你打算讓牠安全地待在屋裡的話，那很好！以下是能幫助你們輕鬆度過這段過渡期的建議：

■ (1) 絕育

絕育會使貓咪擺脫讓牠想衝出去交配的荷爾蒙。牠將會變得更穩定而友善。

■ (2) 設計遊戲的時間表

在貓咪想出門的時候安排遊戲時間，遊戲會使牠分心而忘了牠平常的行程，藉此能夠訂定另一個更安全的生活習慣。

■ (3) 佈置一個觀景窗

讓貓咪有一個可以看到屋外景色，且陽光充沛的地方。貓咪喜歡看鳥，所以如果在窗外擺一個餵鳥器的話，會使你的貓愛上這扇窗。

■ (4) 尋寶遊戲

把乾糧藏在屋內各個角落，讓貓咪去找。把食物放在紙袋、箱子或門後，這會讓牠有機會活動，並且沒時間去想到屋外的事。當全家人整天出遊時，特別適合讓貓咪進行尋寶遊戲。

■ (5) 關愛

在這段過時渡期，別忘了給貓咪更多的愛和關懷。

■ (6) 驅離的方法

如果你貓咪仍舊不斷在門邊喵喵叫，試著用一切驅離的方法，例如：把強烈的柑橘類氣味抹在門邊，讓貓咪不喜歡那個區域。此外就是不理會牠的叫聲，等牠安靜下來，才給牠一些零食，陪牠玩或抱抱牠。





悲傷

在貓咪歷經某些人或動物的死亡或離去時，可能以叫聲來表達牠的悲傷。這算是正常哀悼過程的一部份。你能為牠做的最好的事就是讓牠的日常生活維持不變（起碼儘量與過去的生活相同），並多花點時間抱抱牠，陪牠玩。隨時間流逝，這個問題就會慢慢消失。萬一你的貓沒辦法回到過去的樣子，請向醫師諮詢。

過渡期

如果你的貓是剛到你家，或正經歷某種改變，例如有人或動物搬進來或搬走，而牠在此時開始變得愛講話的話，請拿出你的耐心。這可能只是因為貓咪正在適應新生活，只要人們對牠的長舌不給予正向鼓勵，過段時間便會停止。請記得，即使是責罵對貓咪來說都算是關注，會鼓勵牠叫得更大聲。



了解貓咪多話的原因，尤其是健康方面的問題需特別關注。

該讓貓待在室內？還是屋外？

你是否想過，把貓留在室內有什麼好處？例如，貓咪能夠健康安穩地頤養天年。如果，你希望你的貓咪能夠長壽，最好的辦法就是，限制牠只能待在室內活動。如果你讓貓咪脫離你的監督保護，獨自外出遊蕩，那麼貓兒很容易陷入下列各種可能會減短牠們壽命的痛苦悲劇之中。

各種在家門外容易發生的事故：

- 1.被車撞倒。
- 2.誤食致命的毒物，如防凍劑、殺蟲劑。
- 3.落入不友善的鄰居設下的陷阱。
- 4.被流浪貓狗或野生動物攻擊。
- 5.被別的動物傳染疾病。
- 6.迷路回不了家。
- 7.被偷抱走。
- 8.遇到會虐待貓咪的成人或兒童。

儘管如此，還是有人認為他們有充份的理由，可以讓貓咪單獨到屋外，於是我們把這些理由整理如下，並且附上我們的看法與建議。

「可是，我家院子有六呎高的圍籬耶。」

除非你裝的是專門用來防止貓咪攀爬的特製圍籬，否則你的貓咪絕對有能力爬上高牆、溜出庭院。如果你確實裝設了特製圍籬，請確保這道圍籬同時也能夠防止其他貓咪或動物溜入你家庭院、傷害你家的貓。有些公司有現成的貓圍籬及後院防護圍欄等產品。

「可是，我的上一隻貓都可以出去玩，而且牠真的很愛出門。」

你的貓可能真的很喜歡出門逛逛，但是讓牠在無人看顧下外出，就會讓貓咪暴露在那些可能讓牠減短壽命的風險之中。那些可以自由進出家門的貓咪，能夠維持多長的壽命，通常得視情況而定，這

些條件包括你居住地區的安全性，還有，純粹靠運氣。但是，平均來說，可以自由外出蹣跚的貓咪，通常沒能活過五歲；而安穩地待在室內的貓咪，往往可以活到18到20歲左右。

「可是，貓沙盆的味道聞起來好臭。」

貓沙盆應當每天清理。至於究竟需要多久替換貓沙一次，端視你家有多少隻貓咪、多少個貓沙盆及你所使用的貓沙種類而定。一般而言，非凝結式礦沙（clay litter）一週換兩次，但還是要依個別情況而定，你也可能每隔一天就必需換一次，或者一週才換一次。每次幫貓沙盆換上全新的貓沙時，請用肥皂與水刷洗貓沙盆。如果使用氣味太重的化學清潔劑清洗貓沙盆，可能會讓你的貓咪再也不想使用它。

「可是，我的貓喜歡曬太陽。」

你的貓躺在室內的窗邊，就可以安穩地作日光浴。如果你真的想讓貓咪外出，請幫牠繫上牽繩；當牠曬太陽的時候，你要在一旁陪伴。

「可是，我沒辦法讓牠待在屋子裡。」

請關上你家窗戶，或是裝上紗窗。記得一定要把你家大門關好，並教導你的孩子關上門是很重要的。你可能要花上數天到數週的時間訓練貓咪待在室內，但是，如果屋子裡有許多好玩的東西讓貓咪當玩具，貓咪最後會喜歡待在家裡的。請記得準備貓抓板，還有各式安全玩具，讓牠沒事可以打著玩或帶著跑。



「可是，我們從以前就一直讓牠到外面玩。」

你可以改變你家貓咪的行為。雖然改變需要多花一點時間及耐心，但這樣做，卻可能救了貓咪一條命。當你力行「關門」政策時，要對貓咪付出更多的「關心」，讓牠有更多的娛樂。一開始牠可能會喵喵叫抱怨個不停，但請不要因此輕易放棄；通常，貓兒很快就會喜歡跟你一起待在屋子裡。

「可是，我的貓知道怎麼躲車子啊！」

即使你家貓咪真的知道怎麼躲車子，但是任何其他的貓、狗或亮晶晶的小玩意兒，都可能會吸引你的貓咪跑上大街、闖入車陣裡。而且別忘了，不是所有駕駛人都會突然來個急轉彎，閃避路上突然冒出來的貓咪。

「可是，我的貓需要運動，而且牠喜歡跟別的貓咪玩。」

街貓可能會傳染像貓白血病毒這類的病毒，和其他致命疾病。如果你的貓需要同伴，可以再領養一隻健康的貓咪作伴。只能安全地待在家裡的貓咪，的確需要你付出更多的關心，而且更需要你常常陪牠玩。所以，你每天一定要撥出一段時間跟貓咪玩，比如說，玩不同的玩具及追逐遊戲。

「可是，我的貓會哭爹叫娘，好像不讓牠出去牠會死.....」

你的貓可能會因為生理上的需求，想外出找別的貓交配。如果真的是這樣，請務必安排你家的貓進行絕育。絕育後的貓咪不會有繁衍後代的生理需求，因此不會焦慮地吵著要出去尋找交配對象。想把一隻原本在外自在遊蕩的貓咪，變成一隻居家貓咪，你需要付出時間、努力和耐心。有些貓咪適應得很快，有些適應得比較慢。許多貓咪飼主表示，把貓咪留在屋內，能夠讓人貓之間的關係變得更親密。不過，萬一你盡了一切努力，你的貓就是不肯接受這樣的轉變，那麼你只好告訴自己，如果再養一隻貓，一定要讓牠從進家門開始就乖乖地待在室內。



安全的窗邊可以做日光浴，也可以看風景。

噴尿標記行為

貓狗是領域性的動物，會試圖對某特定區域或物品「攻城掠地」。為了讓其他人或動物知道這裡是屬於牠的，牠們會無所不用其極地使出各種手段；比方說，狗狗可能對牠所認定的入侵者狂吠，而貓咪則可能用頭去摩擦牠們所珍重的東西；有些貓狗為了標記地盤甚至會使出尿尿或便便的殺手鑑。所謂的噴尿並不是亂大小便的問題，而是爭奪地盤的行為，因此，為了解決這個問題，你必須處理的是貓狗標記地盤的需要。但在此之前，請先帶貓狗到獸醫院作檢查，確定牠們亂尿尿並不是因為健康因素所引發的問題。

噴尿標記行為可依以下標準來判斷：

- 1.多半是尿尿，貓狗很少以便便來標記地盤。
- 2.尿的量很少，而且通常尿漬是發現在垂直面上（但有時還是在水平面上）。狗狗把腳抬高撒尿是標記地盤的標準動作，但即便沒有這個動作，仍舊有可能是在標記地盤。
- 3.家裡的貓狗尚未絕育。未絕育的貓狗往往比已經絕育的貓狗更容易發生噴尿標記的行為；然而即使是已絕育的貓狗也會為了回應其他貓狗的標記而噴尿。
- 4.牠們尿在初次出現在生活環境中的物品上（像購物袋或客人的包包），或有不熟悉氣味的東西，或者是有其他動物氣味的物品。
- 5.牠們和家裡其他動物有衝突。若一群狗之間的階級關係不穩定時，狗狗會覺得有必要用尿尿來樹立自己的威權，如果有一隻貓在威脅另一隻貓的話，被欺侮的貓會透過尿尿來表達牠的焦慮。
- 6.牠們和外面的動物有所接觸。可以到戶外玩耍的貓若在外面遇到別的貓，回家後就可能噴尿作記號。如果牠們是透過門窗看到外面的動物的話，則可能覺得有必要標記自己的領土。
- 7.你的狗在你帶牠出去散步時，會不時地噴尿作記號。

你可以怎麼做

■ (1)絕育

儘快讓你的貓狗進行絕育。絕育手術後可使牠們停止噴尿標記的行為；可是如果牠長久以來都有這個問題的話，則可能積重難返。

■ (2)解決衝突

解決家裡貓咪或狗狗之間的衝突（請參考P.67〈家貓間的攻擊行為〉一文）

■ (3)遠離門窗

別讓貓狗到門窗旁邊，儘量不要看到屋外的貓狗。如果沒辦法做到這點，想辦法讓外面的貓狗不要靠近你家（請參考P.58〈如何謝絕外面的貓咪上你家〉一文）

■ (4)禁止貓咪出門

別讓貓咪到屋外，如此比較安全，讓牠活得更久，也比較不會想標記地盤。（請參考P.30〈該讓你的貓待在室內？還是到屋外？〉一文）



■ (5)徹底清潔

把被尿過的區域徹底清潔乾淨（請參考P.46〈消除異味〉一文），不要用氣味強烈的清潔劑，因為那會使你的貓狗更加倍努力作標記。

■ (6)反感驅離

讓貓咪對之前尿過的區域產生反感，或讓牠們無法靠近這些區域。如果做不到這點，則試著改變這些區域對牠們的意義。你可以在牠們想做標記的地方餵牠們吃東西、給些獎賞，或在這裡跟牠們玩。

■ (7)隔離

讓可能被標記的物品遠離牠們，客人的或新買的東西應該放在櫥櫃裡。

■ (8) 產生友好的印象

如果貓狗是因為家裡有新成員（例如新室友或配偶）而標記的話，請新成員跟牠們做朋友，他 / 她可試著餵牠們吃東西、幫牠們梳毛，或跟牠們玩。如果你家有了小寶寶，那麼當小寶寶在場時，一定要讓牠們覺得有好事會發生。

■ (9) 盯著貓咪的一舉一動

如果牠在聞之前尿過的地方，立刻發出大的聲響或對牠噴水以打斷牠的行為。最好別讓牠看到是你這麼做，如此一來，牠才會認為是標記的意圖引起牠的不愉快，而不是你本人。

千萬別這麼做

千萬不要在貓狗們尿尿作標記之後處罰牠們，即使只過了一分鐘，處罰也是沒有效果的，因為牠們不會知道自己究竟是做錯了什麼而被罰。



別把牠們擬人化了

貓狗不會因為嫌惡或妒忌而亂大小便，如果狗狗尿在小嬰兒用來裝尿布的包包上，那並不是因為牠妒忌，或討厭你的小寶寶，牠會在上面尿尿，單單是因為小嬰兒的氣味和聲音是牠所不熟悉的，牠覺得有必要確保牠的領土權。同樣的，貓咪若尿在你新男友的背包上，那不是因為牠對你挑男友的眼光有意見，而是因為牠把你的男友當成「入侵者」，牠有必要讓他知道誰才是老大。



支配慾或焦慮？

噴尿標記多半和支配行為息息相關（請上美國人道協會網站參考相關文章：http://www.hsus.org/pets/pet_care/），但有些貓狗仍會因為焦慮或傷心而亂尿尿。舉個例子，家裡有新生兒意味的是，家裡會有陌生的聲音、陌生的氣味及不認識的人，進而造成常規的改變。你的貓狗可能沒辦法像過去那樣得到如此多的關注，以上種種改變會使牠們感到焦慮，因此引發噴尿標記行為。同樣的道理，如果住家附近有遊蕩過來的貓狗，或者家裡有了新的寵物，也會使原本就緊張的貓狗變得格外焦慮。如果你的寵物感到焦慮，你可以考慮和獸醫師談談，看是否可在你試著進行矯正的同时，開一些減輕焦慮的藥給牠們。

防範亂大小便的問題

我們都知道貓咪是十分挑嘴的動物，不過除了吃以外，牠們對如廁也是一樣的龜毛。值得慶幸的是，以下的建議能幫助你預防貓咪亂大小便的問題。

地點

大多數的人選擇將便盆安置在隱蔽的地方，以減少臭味並預防貓沙撥得到處都是。但如果把便盆放到地下室，和一些機具放在一起，或在冰冷的水泥地板上，你的貓咪多少會不太高興。所以，你必須做一些妥協。便盆應該放在讓貓咪享有隱私的地方，但也別忽略了方便性。如果你把便盆放在小房間或浴室裡，記得門一定要保持在開啓的狀態，別讓貓咪被關住了，進不去或出不來。你可以視地點的需要，在門上開一個洞，並裝上貓門。

貓沙的選擇

研究顯示多數的貓喜歡細沙，可能是因為觸感較柔軟的關係。新式的凝結沙（clumping litter/ scoopable litter）和傳統非凝結式礦沙（clay litter）比起來，顆粒通常比較細，所以非常受歡迎；不過高品質、無塵的礦沙相較之下顆粒也很小，或許也非常適合你的貓。（譯註：目前市面上買得到的礦沙多半是凝結沙，傳統非凝結式礦沙例如：Jonny's Cat並非市場主流，但由於凝結沙近年來在歐美引起一些健康上的疑慮，故仍舊有人選擇使用傳統式的非凝結沙或其他種類的貓沙）如果你家的貓有部份時間是待在戶外，所以會在盆栽裡上廁所，可試著將一些土混到一般的貓沙當中，但我們不建議使用大顆粒的貓沙或以柑橘皮製成的沙。一旦你找出貓咪喜歡的沙，就持續地使用下去。選擇最便宜的，或在大拍賣時買的打折貓沙，往往只會招致你的貓拒上廁所。



許多貓會因為貓沙的香味或除臭劑而打退堂鼓，同樣的，在便盆附近放置室內除臭劑或空氣清新劑也是不智的作法。只要在便盆底部鋪上淺淺一層小蘇打就可以吸附異味而不會引起貓咪反感。而且如果保持便盆清潔的話，氣味根本不會是問題。如果連你都覺得便盆很臭的話，貓咪則可能更受不了那個氣味而不想在那兒方便。

便盆的數量

你有多少貓，就要有多少便盆；如此一來就不會有貓搶不到廁所了。你也可以考慮把便盆放在家裡的不同地點，這麼做可以防範有的貓會阻止別的貓使用便盆。我們也建議每層樓最少都要放一個便盆。想要讓每隻貓有牠的專用便盆是不可能的，因為只要有便盆，貓咪都可能去用，而且這也意味著，貓咪有時也會因為別的貓用過某個便盆而不願再用那個便盆。如果你家的貓就是這樣的話，所有的便盆都要保持非常乾淨，而且可能也需要更多的便盆。

是否使用加蓋式的便盆？

有的人喜歡讓貓咪使用加蓋式的便盆，但這麼做有時會引起一些問題。你可以做個實驗，看看你的家貓咪喜歡哪一種便盆。

加蓋式便盆可能產生的問題

- 1. 因為看不到的關係，你可能會忘了要經常清貓沙。
- 2. 有蓋的便盆會把臭味留在裡面，所以可能比開放式便盆更需要經常清理。骯髒的加蓋式便盆之於貓，就像是流動式廁所之於你。
- 3. 加蓋式便盆可能讓體型較大的貓咪無法轉身、挖沙，或調整到牠想要的上廁所姿勢。
- 4. 加蓋式便盆會讓別的貓能更輕易地偷襲上完廁所的貓。但從另一個角度來看，加蓋式便盆可能給貓咪一種私密感，膽小的貓可能會喜歡。

保持便盆清潔

為了滿足最挑剔的貓的需要，大便必須每天清。至於必須多久把貓沙全部換掉則視你有幾隻貓、幾個便盆，以及貓沙的種類而定。如果你用的是非凝結式礦沙，則一週更換二次為準，但仍需視情況而定，你可能隔天就要換，也可能一週換一次就夠了。如果你每天都清貓沙，則凝結沙只需每二到三週更換一次即可。如果你聞到臭味，或者大部分的貓沙都已經潮濕或結塊了，則換沙的時候就到了。當你在清



洗便盆時，不要使用氣味強烈的化學製劑或清潔用品，因為這麼做可能使貓咪拒用便盆。有些清潔用品對貓咪來說是有毒的。用肥皂和清水清潔就夠了。

塑膠墊

有的貓不介意便盆裡有塑膠墊，但有的貓會。同樣的，你可以實驗一下貓咪是否討厭便盆裡鋪了墊子。如果要用的話，記得確保它固定在適當的位置，不會勾到貓咪的爪子，或被扯歪了。

貓沙的深度

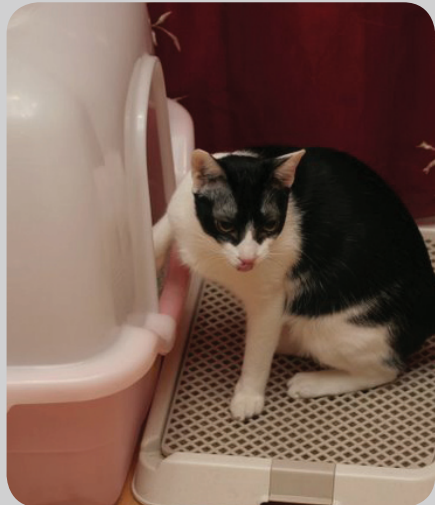
有的人以為貓沙放得愈多，就愈不用常清貓沙，他們錯了。多數的貓不喜歡用超過五公分的貓沙。事實上，有些長毛貓甚至喜歡貓沙少一點，挖沙時觸碰到光滑的便盆底部。貓沙應該要定時清潔，而添加過量的沙並沒有幫助。

便盆訓練

貓跟狗不同的是，貓咪並不需要訓練如何上廁所。貓咪不需要被教導便盆要怎麼用，因為一切是天性使然。你唯一需要做的就是利用以上的建議，提供一個貓可以接受，且容易到達的便盆。你不需要把貓帶到便盆上，抓起牠的腳挖沙，事實上我們其實也不建議你這麼做，因為這種不愉快的經驗很可能使貓咪對便盆產生負面的聯想。

如果貓咪有使用便盆的問題

如果你的貓會在便盆以外的地方大小便，首先你必須帶牠去看醫生。有許多健康上的問題會改變貓咪上廁所的習慣。如果檢查過後醫生認為貓咪的健康無虞，那麼亂大小便的原因可能只是行為問題，可以用行為導正技巧來解決。處罰是於事無補的，也不應把貓咪關在戶外。如果是長期且複雜的狀況，請與對貓有經驗的動物行為專家連絡。



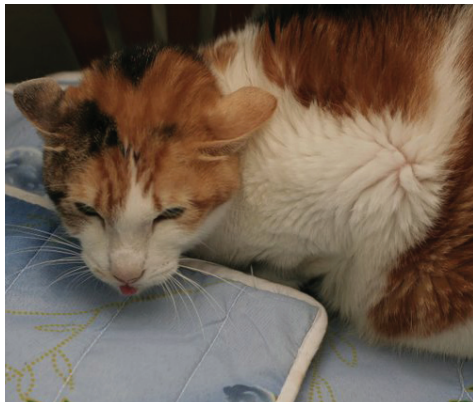


解決亂大小便的問題

如果你已費盡心思仍無法解決貓咪愛亂大小便的問題的話，該是好好面對它的時候了。多數的貓咪都喜歡在鬆軟、有顆粒的東西上面大小便，這也就是為什麼牠們能很快學會使用便盆的原因。但如果牠們也喜歡在洗衣籃、床鋪、或波斯地毯上上廁所，那可就麻煩了。如果能仔細觀察貓咪的生活環境，便應該能夠找出引發問題的原因並改善它，讓貓咪能夠再次回到便盆上廁所。貓咪拒用便盆的原因最常見的即是對便盆產生反感，例如討厭有蓋的便盆，或不喜歡貓砂的深度。另外兩個常見的主因還包括對某類貓砂或某個地點的偏好。

有時候是多重因素造成貓咪亂大小便的問題，為了尋求問題的解答，你必須明察秋毫，而且請記得，一開始造成問題的源頭不見得是後來持續的原因。例如：貓咪可能因為泌尿道感染而不再使用便盆，而後變得喜歡地毯的質感或臥房衣櫃的位置。如果是這樣，你在處理時就必須針對健康、質感以及位置的因素作考量。

貓咪不會因為生主人的氣或報復而拒上便盆。由於人類會因上述原因而有不良的行為，我們很容易就會認定貓咪也會這麼做。但動物的行為是不會出於嫌惡或報仇的，所以為了使牠重新使用便盆而處罰或優待牠都是沒有用的。



健康問題

健康出現問題的貓咪開始在便盆外亂尿尿是很常見的，例如泌尿道感染或結晶會使貓咪在尿尿時覺得很痛，這些都是很嚴重的狀況，需要醫療處置。貓咪往往把痛感和便盆聯結起來，因此開始避開便盆。所以如果你的貓有亂大小便的問題，第一件事就是帶牠去看醫生，看看是否為健康問題所引起。貓咪常會隱忍疾病，只有透過醫生的徹底的檢查才可確定是否需要醫療處置。

清潔被弄髒的地方

動物很有可能持續在聞得到尿尿或糞便氣味的地方上廁所，而由於貓咪的嗅覺比人類發達許多，所以務必將被弄髒的地方徹底清理乾淨。尿漬在螢光黑光（Fluorescent black light）的照射下會呈現黑色，黑光燈管在一般居家修繕用品店或寵物用品店都買得到（譯註：台灣可在B & Q買到）。一旦找出尿漬所在，必須使用含酵素的清潔劑來去除氣味，避免讓貓再度在同一個地方上廁所。在使用蒸氣清潔前務必確實把該區域洗乾淨，以免反而把氣味給「鎖住」。

對便盆的厭惡

如果有下列情況的話，貓咪可能會把便盆視作討厭的地方：

- 1.便盆對牠而言不夠乾淨。
- 2.貓咪有健康上的問題，導致牠在尿尿或便便時會感覺疼痛。
- 3.當貓咪在上廁所時被某種聲音嚇到。
- 4.當貓咪在上廁所時，被其他的貓、小孩或者你給「偷襲」了。你可能剛好為了什麼原因想趁牠在上廁所時抓住牠。
- 5.貓咪把便盆和懲罰聯想在一起。舉個例子，有人曾因為牠尿在便盆外而懲罰牠，然後把牠壓在便盆裡。

你可以怎麼做：

- 1.保持便盆清潔。每天至少要清一次貓沙，每四到五天就把貓沙全部倒掉換新。如果使用的是可剷除式的沙，換新沙的頻率或許不用那麼高，依家裡的貓口多寡、體型大小，以及便盆數量而定。如果連你都可以聞到便盆的臭味，那麼貓咪更是被薰得受不了了。
- 2.在不同的位置放置新的便盆，並在裡面填入不同的沙。既然貓咪已經對舊的便盆產生厭惡，新的便盆就要儘量跟舊的有所差別，不然的話，牠還是會對新便盆做出負面聯想。
- 3.便盆不要放在會發出噪音的機具旁，也不要放在貓咪不常去的地方。
- 4.如果貓咪常被偷襲，你可以為牠的便盆準備一個以上的出口，如此一來，偷襲者在一端等候時，貓咪就可以從另一個出口逃走。
- 5.如果家裡有很多貓，則必須為每一隻準備一個便盆，另外還要在其他地方額外增設一個便盆。



對觸感的喜好

每隻貓都會對某種觸感有所偏好，牠們一碰到就會想上廁所。這樣的偏好可能是在幼貓時養成的，但也可能因為一些我們不瞭解的因素而在一夕間完全改變。貓咪若出現以下狀況時，則表示牠可能對某些觸感有所偏好：

- 1.持續在某種材質上泌尿，例如：地毯、棉被或衣服等有柔軟觸感的東西，或者像地磚、水泥、浴缸或水槽等有滑溜觸感物品。
- 2.上完廁所後常抓某些地方，就算是在便盆裡上完廁所後，也會去那個地方撥沙。
- 3.過去曾是戶外貓，或喜歡在草地或土壤上排泄。

你可以怎麼做：

- 1.如果你最近才換了新的貓沙，請換回舊的。
- 2.如果貓咪尿在觸感柔軟的物品上，則試著使用高品質的凝結沙。
- 3.如果貓咪尿在觸感光滑的地方，則試著在便盆的一半鋪上薄薄一層貓沙，另一半則什麼都不放，而且把便盆放在堅硬的地板上。
- 4.如果貓咪過去習慣生活在戶外，可試著在便盆裡加一點草皮或土壤。

對位置的偏好

貓咪若有以下狀況，則表示牠對某些地點有所偏好：

- 1.總是在安靜而不被打擾的地方上廁所，例如：書桌下、樓梯底下，或壁櫥裡
- 2.在過去放置沙盆的地方，或有尿尿味道的地方上廁所
- 3.在家裡的不同樓層上廁所，而地點總是對應到便盆所在位置。

你可以怎麼做：

- 1.在家裡每個樓層都放置便盆（記得保持便盆清潔）
- 2.讓貓咪討厭自己尿過的地方，像是把地毯保潔墊底部朝上放置（譯註：一般浴廁止滑墊的底部也有相同功效）、鋪上錫箔紙、在四週放置一些沾滿柑橘味的棉花球，或者把貓咪的水碗放在附近（因為貓咪不喜歡在進食或飲水的地方上廁所）。
- 3.把便盆安置在貓咪會亂尿尿的地方。當牠開始使用這個便盆一個月後，再慢慢把便盆移到適當的位置一切記！每天只能移動一點點。



人非聖賢，孰能無過

如果你當場看到貓咪正在亂尿尿，可以試著製造一些噪音來干擾牠，但請小心別嚇到牠。立刻把牠帶到便盆前面，如果牠向便盆靠過去，請耐心等待牠上完廁所並且給予讚美。如果牠往反方向離開，則牠可能需要一點隱私，這時請離遠一點，直到牠願意回來上廁所為止，等完成後再讚美牠。

千萬不要因為貓咪亂大小便而處罰牠，因為當你發現被弄髒的地方時，要矯正往往已經來不及了。此時除了清潔，什麼事都不要做。如果你把貓咪的頭按在那裡，斥責牠，或處罰牠，都只會讓貓咪對你產生恐懼，或不敢在你面前上廁所。動物們不能了解什麼是事後的懲罰，即便只是幾秒鐘以後。處罰只會讓情況變得更糟。



其他的問題

噴尿作記號：請向醫師或動物行為治療師諮詢何種行為屬於噴尿作記號的行為。

恐懼症：當動物處於恐懼狀態時，可能無法控制地大小便。如果貓咪對噪音、陌生人或其他動物感到恐懼時，則可能也會有亂大小便的行為。

消除異味

你知道是怎麼回事：就在你轉過身去那一刻，你家的貓狗就在新買的地毯上尿了一攤尿。不管再怎麼清，都沒辦法把異味給消除。該怎麼辦呢？

首先，你必須把被尿尿的地方全部找出來，然後重新訓練你的貓狗不可以在那裡尿尿。為了達到效果，你必須把那些地方全部徹底清理乾淨，以下步驟是必要的：

- (1)用你的鼻子和眼睛把被尿尿的地方找出來。

「黑光」燈泡（譯註：一種照射出微弱紫外線的燈，多半為辨識偽鈔或營造舞台螢光效果之用）通常可以把舊的尿漬顯現出來。把室內的燈關掉，用黑光來找出被尿過的地方，用粉筆輕輕標示出它們的位置。黑光在一般居家修繕用品店都買得到。

- (2)把被尿過的地方仔細清理乾淨，連氣味都要去除。

（參考下節所列之步驟）

- (3)帶貓狗去檢查，確定牠們亂尿尿不是因為健康因素所引起的。

- (4)嘗試找出貓狗在不恰當的地方便便或尿尿的原因。

（請參考P.41〈解決亂大小便的問題〉、P.33〈噴尿標記行為〉等文章）

- (5)讓牠們討厭或無法接近這些區域

（請上美國人道協會網站參考相關文章http://www.hsus.org/pets/pet_care/）

- (6)想辦法讓牠們喜歡牠們的廁所位置

（請參考P.41〈解決亂大小便的問題〉、P.11〈正向鼓勵〉等文章）

- (7)用正向鼓勵的方法，教導貓狗到適合的地方大小便。



為了能成功消除異味，你必須完全遵照以下步驟。如果你無法徹底清潔被尿過的區域，就算再怎麼訓練也是沒有用的。只要你的貓狗能夠嗅到牠自己的味道，牠就會一再回到「案發地點」去上廁所。即使你已經聞不到尿味，你的貓狗還是可以，因此你最重要的任務就是按照以下步驟把異味除去：

■ (1) 可洗物品的清潔

- 1. 像平常一樣用洗衣機清洗，除了平常用的洗潔劑外，再加一磅的小蘇打。如果可以的話，儘量在通風處晾乾這些物品。
- 2. 如果還是看得到污漬或聞得到尿味，就再用洗衣機洗一次，這次加上酵素洗劑，利用酵素可以分解排泄物的臭味。使用時必須按照包裝盒上的說明。
- 3. 如果貓狗是在床單或毛毯上尿尿，在重新訓練這段期間，你必須在你的床上蓋上不織布材質的桌布，原因是這種材質很便宜、可機洗，且貓狗不喜歡。



■ (2)地毯和室內裝潢的清潔

如果尿漬是新的 (還沒乾透)

用報紙或紙巾儘量把尿液吸起來。尿漬若在還沒乾之前便已清理乾淨，臭味就愈容易去除，尤其在地毯上。用厚厚一疊紙巾鋪在尿漬上，上面再鋪上厚厚一疊舊報紙。若可能的話，在被尿尿的地方「底下」也墊上舊報紙。站在上面，用身體的重量把尿液擠出來。同樣的步驟重覆數次，直到被尿溼的地方幾乎感覺不到潮濕為止。

可能的話，把吸了尿液的紙巾放到貓咪的便盆或狗狗的戶外廁所中。這個動作會讓牠們知道，上廁所不是「不乖」，只要地方是正確的。

用清水沖洗被尿髒的地方，沖洗後把水吸乾，或使用乾溼兩用吸塵器(wet vacuum)清理。

去除陳年尿漬

若要清除地毯上陳年的尿漬，可考慮租一台高壓清洗機(extractor)或乾溼兩用吸塵器(wet vacuum)。此類機器的操作方式類似一般吸塵器，效率高又省錢。清洗機的作用方式是把清水沖入地毯，然後再把髒水吸出來。使用它們時，請務必遵照說明書的指示。千萬不要同時使用化學清潔劑，因為這類的機器用清水時最有效率。

等污漬清乾淨了，用高級寵物除臭劑清除臭味，使用時務必遵照說明書的指示，包括在布料不顯眼的小範圍內先作測試，確保它不會留下痕跡。

如果在乾燥後，污漬仍舊未清除，試著使用地毯去漬劑。

避免使用蒸氣機(steam cleaner)來清除地毯或室內裝潢上的尿味，因為蒸氣的熱度會把排泄物中的蛋白質和人造纖維結合起來，使污漬和氣味永遠固著在那裡。

避免使用化學清潔劑，尤其是像阿摩尼亞或醋之類有強烈氣味的東西。以貓狗的觀點來看，這些東西並沒有辦法有效地消除尿味，而且反而會讓牠們更想在上面尿尿。

如果你過去曾在有尿漬的地方使用上面所說的化學清潔劑，那麼除非你已經用水沖洗過，不然味道還是會在，即使已經隔了好一陣子。任何非蛋白質基礎的物質所留下的痕跡都會減低酵素清潔劑的作用，因為酵素會作用在舊的清潔劑上，而不是你想要去除的含蛋白質的污漬上。

如果尿液已經浸透到地毯下的填充物裡，你的工作便更加棘手了。有時候你可能必須把這個地方整個移除。

地板和牆壁的清潔

如果傢俱、牆面、護壁板或地板的木料都已經褪色，那表示上面的亮光漆或油漆都已和尿液中的酸起了化學作用。你可能得把亮光漆或油漆給刮下來，再漆上一層新的；當你這麼做的時候，請確定你用的漆是不會對貓狗造成傷害的。請洽店家有關這類產品的資訊。可水洗的瓷漆(enamel paints)以及一些可水洗的壁紙很適合使用酵素清潔劑。使用這些產品時請詳閱說明，並在不顯眼的地方測試。

重新訓練

最後，在清潔的同時，別忘了教導你的貓狗哪裡才是牠們的廁所。儘量讓牠們討厭尿錯的那些地方，並喜歡牠們真正的廁所。重新訓練可能花上一個星期甚至更久，請記得，培養惡習是要花時間的，而用好的習慣來取代惡習更是一段漫漫長路。請耐心對待牠們，並給予許多鼓勵！



貓咪攻擊人！

貓咪的照顧者有時會難以理解，為什麼他們的貓兒前一分鐘看起來還是一副友善而滿足的樣子，下一秒卻突然對他們又咬又抓。攻擊行為是絕大多數物種正常行為模式的一部份。有攻擊行為的貓咪可能是危險的，所以如果要解決一個長期持續的貓咪攻擊行為問題，往往需要貓咪行為專家的協助。

攻擊類型

■ (1) 遊戲時的攻擊行為

我們通常可以在未滿兩歲、年輕且活動力旺盛的貓咪，以及家中只有一隻貓的貓兒身上，觀察到這類因遊戲而產生的攻擊行為。遊戲對貓咪來說，其實包含了許多不同的動作，像是探險、調查以及掠食行為。遊戲讓年輕的貓咪有機會鍛鍊各種生存所需的技巧。舉例來說，幼貓喜歡探索新的地盤，並且調查任何會動的東西，牠們還會拍打、猛撲以及啃咬牠們看來像是獵物的東西。



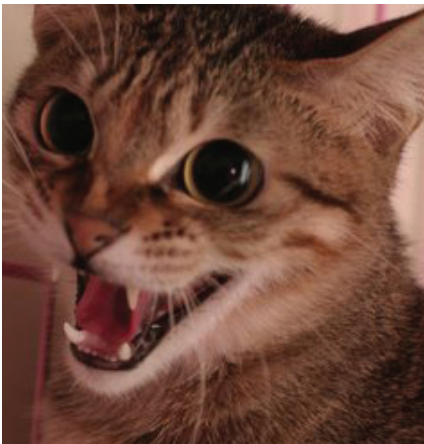
我們可以從幾個方面來判別貓咪的攻擊行為是否只是一場遊戲：貓咪發動攻擊的情況、貓咪的身體姿勢，以及所展現出的行為類型。遊戲性質的攻擊行為通常只會留下幾道抓痕和沒有破皮的咬痕。飼主往往在毫無戒心地走下樓梯、跨出浴缸、轉過轉角，甚至是在棉被底下翻個身的時候，就被愛玩的貓咪攻擊了。貓咪會玩到出現攻擊行為，貓咪或飼主本身都可能是罪魁禍首。如果飼主與幼貓玩時鼓勵牠們去追咬飼主自己的手腳，那麼飼主就可能在無意間引發了這類問題行為。遊戲時的攻擊行為看起來很像貓咪在搜尋目標或打獵的動作。貓咪可能會在出擊前伏低身體一動也不動、尾巴用力揮動、耳朵前後輕擺，

亦或用前腳抱住人的手腳咬下去。多數遊戲所導致的攻擊行為都可以被成功地轉移到其他合適的目標上。如果您想要了解貓咪的遊戲行為，請參考P.7〈幼貓的野蠻遊戲〉一文。

■ (2)「夠了！不要再碰我」的攻擊行為
 貓咪在被人類撫摸時突然張口咬人，不是什麼稀奇的事。這類行為，即便是有經驗的動物學家也並不是非常瞭解。為了某種理由，讓原先貓咪非常享受的撫摸動作，變成了令牠不悅的行為。咬人正是貓咪發出的信號，表示牠已經被摸夠了。每隻貓咪能夠容忍人類摸牠或抱牠的程度都不一樣。人們經常形容貓咪是「突如其來地」、或是毫無警告就咬人，但是，貓咪釋放出的信號有可能非常細微且難以令人察覺。你應該對貓咪的身體姿態更為警覺，在貓咪張口咬人之前就停止撫摸或其他的互動動作。你需要保持警覺的信號包括：



- 1.坐立不安。
- 2.尾巴用力擺動。
- 3.耳朵壓平或是前後晃動。
- 4.貓咪轉頭或牠的頭朝你的手直撲而來。



當你觀察到以上任何信號，你就應該立刻停止對貓咪的撫摸，讓牠自己靜靜地坐在你的膝上，或是讓牠去做任何牠想做的事情。任何身體的懲罰幾乎都會讓咬人問題變得更糟，因為如果讓貓咪把撫摸動作與懲罰聯想在一起，貓咪會因為感到驚嚇及 / 或因為撫摸的動作對牠來說變得更為令牠不悅，結果反而讓貓兒更有可能咬人。

如果你想嘗試拉長你家貓咪對撫摸動作的容忍時間，試試看提供食物作為獎勵這個方法。在你的貓出現任何上述的攻擊行為之前，先給牠一小口特別

的食物，比如說，一小片鮭魚或水煮雞肉之類的。同時，把動作放輕放慢，減低你撫摸貓咪的動作強度。持續輕撫你的貓一小段時間同時賞牠一點點食物，這樣的話，貓咪將比較能夠把撫摸動作與牠喜愛的事物連結，進而比較可能讓牠享受更久一點的撫摸。當你撫摸你的貓咪時，試著用食物獎勵讓這次的撫摸時間比上次再稍微久一點點。如果你在貓咪發生攻擊行為的當下才停止撫摸，貓咪就贏了，牠會由此學到牠的攻擊行為能讓牠得到牠想要的結果—讓撫摸停止。因此，小心地觀察貓咪是否已經開始對撫摸感到厭倦，是很重要的。

■ (3)害怕 / 防衛性的攻擊行為

害怕的貓，會表現出類似犬科動物順服動作的身體姿態—貼地低伏、耳朵向後、藏起尾巴，而且身體可能微微向旁傾斜。但是這個樣子的貓咪可不是在表現服從，牠們正在恐懼中、防衛心極強，而且攻擊行為可能一觸即發。如果您想知道更多有關貓咪恐懼行為的資訊，請參考P.15〈貓的恐懼〉一文。

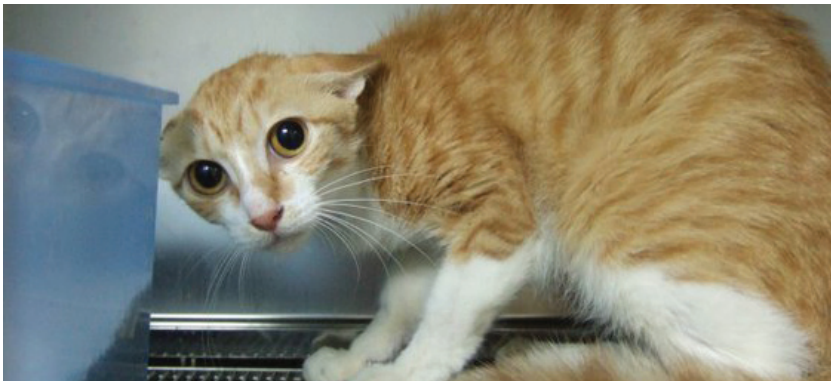


■ (4)遷怒的攻擊行為

遷怒的攻擊行為是指貓咪被某個人或動物激起攻擊動機，但接下來卻把攻擊動作轉而發洩在別的人或動物身上。例如，兩隻家貓相互嘶吼較量，輸的一方，餘怒未消，可能走過來就攻擊了家裡的小孩。

■ (5)領域性的攻擊行為

這類攻擊行為的目標一般不會是人類。通常貓只會覺得自己需要防備其他的貓，不讓牠們侵犯自己的領域。貓咪其實是高度具有領域性的生物—甚至比狗還高。



你該做的事

- 1. 首先與你的動物醫生諮詢，確定貓咪不是因為生病而導致攻擊行為。
- 2. 尋求專業協助。攻擊行為不會自動消失。處理攻擊行為問題，你需要動物行為專家到府協助。
- 3. 採取預防措施。你最優先應該做到的是保護每個人的安全。直到你獲得專家的協助之前，請對貓咪做好監督、關籠及 / 或限制活動等動作。貓咪的攻擊行為若造成任何傷害，你都必須負責到底。

你不該做的事

- 1. 絕對不要冒然嘗試去安撫一隻極度害怕或攻擊性正強的貓咪。貓咬傷及抓傷的傷口很容易造成感染。如果你的貓咪讓你受傷了，請小心地清理你的傷口並且盡快就醫。
- 2. 懲罰貓咪不會幫助你解決問題，反而會讓問題更嚴重。如果攻擊行為是被恐懼所激發的，懲罰只會讓貓咪更加害怕，結果會讓牠變得更有攻擊性。



如果你的貓會吞食異物

如果你家貓咪變得喜歡吞食異物，例如襪子、小石子、甚至糞便，那麼你一定會擔心，牠到底怎麼了？你確實應該要擔心，因為不僅你家中物品會遭到破壞，貓咪更可能因為吞食了小石子或衣物這類危險物品，阻塞了腸道，危及性命。這種吞食異物的行為被稱做pica「異食癖」，而食糞癖（coprophagy）屬於異食癖的一種。吃糞便的行為很少在貓咪身上看到，狗兒倒是比較常見，尤其是那些食慾異常旺盛的小狗，牠們會吃自己或者其他動物的糞便。雖然食糞的行為不見得會危及小動物的生命，卻可能是你無法接受的。

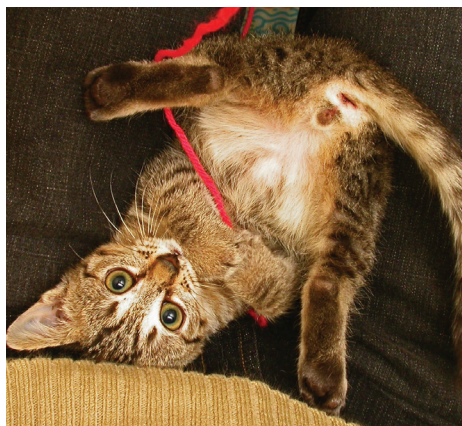
小動物為什麼會這樣？

小動物為什麼會吞食異物或糞便？原因不明。不少專家提出理論說明，但沒有一個獲得證實。其中一個可能性：為了吸引人的注意。小動物發現如果吞食異物，可以增加和主人互動的機會（即便挨罵也無所謂），吞食異物的行為就會變本加厲。

還有人認為，這種行為的產生，可能與動物為了攝取某種飲食中缺乏的養份有關，但沒有任何營養學方面的研究報告可以佐證這種說法。小動物會吞食糞便或者異物，可能是遭受挫折或焦慮的表現。這些東西小動物剛開始可能只是玩玩，東看看西瞧瞧，再咬咬看，最後才會真的吃下去。

有些專家指出，食糞癖其實是來自正常的親職行為，貓 / 狗媽媽會吃下寶寶的排泄物。其他專家則表示，小動物的居住環境如果比較缺乏食物來源、空間過於狹小、或者飼主不夠關心，就容易出現吞食糞便的行為。小狗會有這種行為，也可能是模仿同類的結果。

因為無法確知小動物為何會吞食異物，所以你需要熟悉動物行為的專業人士給予個別協助，幫助你的寵物戒除這種行為。



解決食糞癖的可行之道

因為食糞癖的原因不明，所以沒有一種方法可以永遠有效杜絕這種行為。但是，仍然有辦法可以試著解決這個問題。

■ (1) 在寵物的食物裡加入使糞便難以入口的東西。

可以向你的獸醫師購買一種名稱叫做4-BID™ 的產品；加入味精也可以達到相同的目的。根據飼主反應，這兩種東西在大部份情況下是有效的，但不適用於所有的案例。使用這些產品前，必須事先諮詢你的獸醫師。

■ (2) 在寵物的糞便直接灑上紅椒粉或者「苦蘋果防咬噴劑 (BITTER APPLE)」。

這個方法如果要奏效，只要是你的小動物會接觸到的糞便，全部都要灑上這些東西，讓牠知道吃了糞便之後，感覺會很不好。否則，牠會利用氣味辨別哪些糞便是被處理過的，哪些沒有。

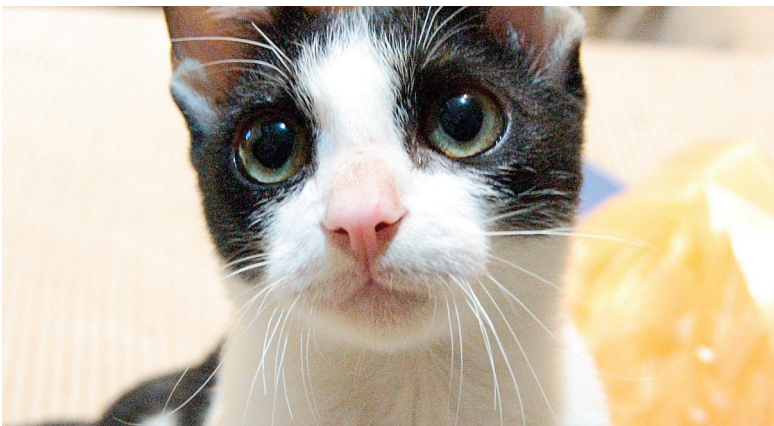
■ (3) 外出溜狗時，一定要繫上牽繩。

如果你看到狗狗做出一副要吃糞便的模樣，用力拍手來阻止牠。另外，也可以用噴瓶對牠灑水，或者搖搖罐子製造聲響（這個方法只適合那些不怕巨大聲響的狗兒），然後馬上賞牠一個玩具。看到牠玩玩具要稱讚牠，表示這種行為是值得鼓勵的。

■ (4) 每天要清掃自家庭院，以減少小動物吃糞便的機會。

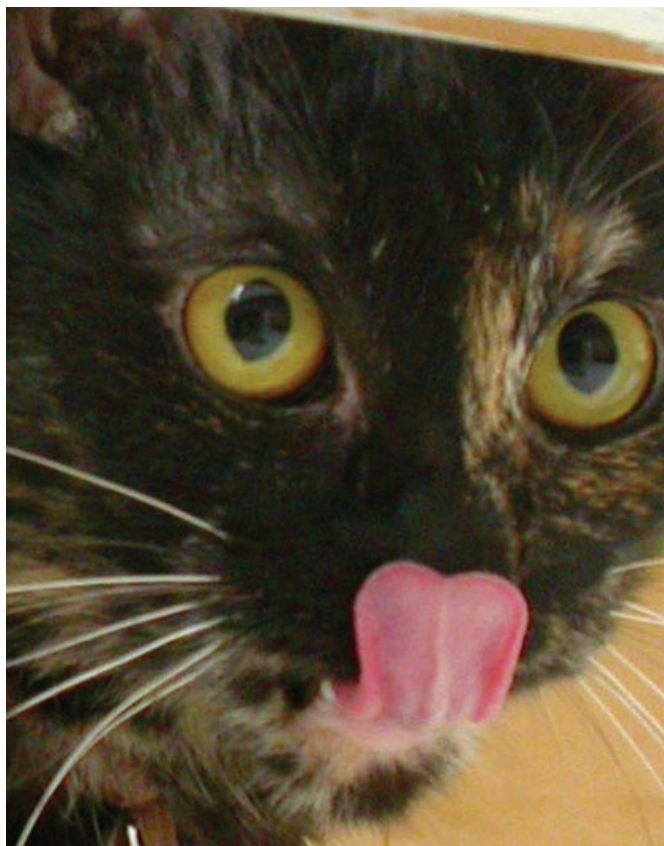
■ (5) 如果你家狗兒會吃貓沙盆裡的糞便，那麼就在沙盆前方架設幼兒安全護欄。

要越過這道護欄，對你家貓咪應該不構成問題，但狗兒說不定連試都不想試。或者，你可以把貓沙盆放在櫃子或一個密閉空間當中，然後留一點隙縫讓貓咪可以通過，但是狗狗進不了。如果你打算自行製作隱藏式機關來阻止狗兒吃貓沙盆裡的糞便，最好三思而後行。因為如果這些機關可以嚇到狗兒，很可能也會驚嚇到貓咪。



無效的方法

直接懲罰你的寵物，例如開口責罵，這種方法通常沒什麼效果，因為小動物會認為你這樣就是注意到牠了。而且，許多小動物後來會知道，如果主人在場就不要吃異物，主人不在的時候就可以吃。



在事後懲罰小動物「絕對」沒有用，因為牠不知道自己犯了什麼錯。小動物不知道自己被懲罰，是因為在幾個小時或幾分鐘之前做了一件不該做的事情。所以，事後懲罰不僅無法解決問題，還可能導致你的小動物出現反擊或者害怕的反應。

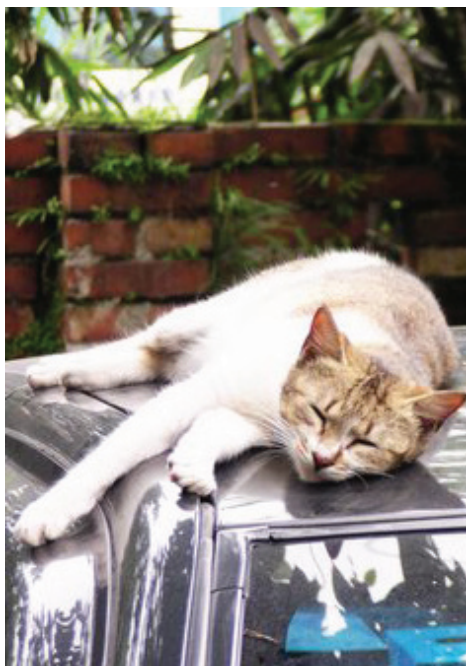


如何謝絕外面的貓咪上你家

許多人都有以下的困擾：外來的貓咪闖入你家庭院，獵食正在庭院餵食雛鳥或築巢的野鳥；把你家庭院當廁所；入侵你家寵物的地盤，讓牠們很不高興。當然，保護自家庭院不受破壞，讓小鳥可以隨時造訪你家庭院，這是你的權利，但是，用人道的方式把四處遊蕩的貓咪請出你家庭院，則是你的責任。

為什麼找上我？

外來的貓咪上門搞破壞，確實讓人很困擾，但不要以為貓咪這樣做，是衝著你來的。貓咪會找上你，不是因為特別討厭你，故意找你麻煩；貓咪的一舉一動，都是出自天性。問題是，牠挑錯地點，闖入了你家庭院。這時候，你的做法應該是：把你家庭院變得讓貓咪不喜歡光顧，讓牠自然而然地離開。



貓咪獵食小鳥的習性由來已久，這是牠們的天性和本能，這一點是不可能改變的。貓咪還有個習性，就是喜歡在可以把糞便埋起來的地方大便，掩蓋自己的氣味。這就是為什麼長時間待在戶外的貓咪會喜歡在你家庭院剛鏟好的鬆軟泥地、或者小孩的遊戲沙坑裡方便。

當貓咪躺在你的車蓋或者你家花園打盹，牠只不過想找個溫暖的地方曬曬太陽；牠並不知道這樣做，是在搞破壞。所以如果你看到貓咪出現在這些地方，就趕牠走，牠以後頂多知道看到你躲開，但絕不曉得你會趕牠走，是不希望牠在這些地方打盹，所以下次一定會再來。

外來的貓咪可能會靠近你家窗戶或落地窗，隔著窗戶，用肢體語言或發出聲音向你家貓兒或狗兒挑釁。想要保護你家寵物不受干擾，最好

不要讓外面的貓咪可以靠近那些地方，不要讓你家寵物和外面的貓咪打照面。至於該怎麼做，下文會教你。

當然，最理想的解決之道，就是所有的飼主都不讓自家的貓咪出門。只可惜，不是所有的貓主人都願意這麼做，這時候，你只好採取一些措施趕走外來的貓咪，但前提是不可以傷害到貓咪、小鳥或其他無辜的小動物、乃至你家庭院。由於狀況多變，所以你需要耐心和巧思，從嘗試和犯錯中找到最好的方法。

忌避劑和其他用來當場遏止「現行犯」的道具最能有效制約貓咪，讓牠們避開你家庭院。千萬不要使用毒藥！毒害小動物既不人道又違法，而且對於阻止貓咪上門是沒有效的，因為毒藥只能幫你解決眼前這一隻，無法阻止下一隻貓咪上門。此外，你也無法掌握毒藥最後到底是被貓咪還是其他小動物給吃下肚。

詢問寵物用品店或園藝店，看看是否販售貓咪忌避劑。有人使用尤加利、柑橘和薰衣草氣味等各種的天然精油，據說效果不錯，可讓貓兒不再上門（譯註：文中提到的這三種精油都是價錢非常便宜的精油，可在一般販售芳療產品的店或者DIY材料行買到）。

任何忌避劑只要遇水或者噴灑時間一久，效力就會打折扣。所以無論你使用的是香精油還是一般混合劑，只要下過雨、露水重或澆過水，就必須重新噴灑一遍。詢問園藝店，以確保使用的忌避劑不會讓你家植物長不出來，尤其是如果你使用了肥料或者其他土壤添加劑。

在那些貓咪喜歡挖東挖西的地方，可以鋪上裝飾用的小石子來驅趕。小石子不要挑選形狀圓滑的，因為這種石子貓咪躺起來最舒服。還有，石頭或小石子的堆放方式要讓貓咪很難推開。另外，可以在土壤或草地底下埋一種小型的鐵絲網（譯註：這種鐵絲網通常是用來作成雞舍的圍籬），不要埋



得太深，這樣一來可以驅趕貓咪，二來可避免雜草叢生。無論是尖銳的小石子還是粗糙的鐵絲網，都會讓貓咪柔軟的腳掌感到不舒服。

讓貓嚇一跳的道具

想要讓貓兒知道哪些地方不能來，你必須想辦法讓牠討厭這些地方。最好的方法就是當場把貓咪嚇一大跳，但不可以讓牠知道是你在背後搞鬼。做法很簡單，就是在那些貓咪喜愛光顧的地方設置小機關。

■ (1)製造聲音和晃動效果：

有種很經濟的做法，就是找幾個鐵盤、拋棄式烤模（譯註：通常是鋁箔材質，可在超市或食品材料行買到，也可將平日吃完派後剩下的鋁盤收集起來，以備不時之需）、或餅乾烤盤，然後在上面灑上小石子。只要是貓咪會跳上去的地方，例如：圍牆、門廊、欄杆、窗台、或者車輻，在這些地方擺上幾盤小石子。貓咪一旦跳上去，這些盤子就會晃動並發出聲響。聲響加上著地不穩，都會把貓咪嚇一跳。這種盤子策略還可以加上一些小變化：找一些淺塑膠蓋，裡面裝水，然後擺放在盤子的邊緣，除了製造聲音和晃動效果，還可以讓貓咪淋個水。

■ (2)使用塑膠罩：

如果不希望貓咪跳上任何平面，例如欄杆、車輻或者屋後的休憩平台，你可以找幾張堅固耐用的塑膠罩，例如厚重的家具塑膠防塵罩或者塑膠桌布，然後在上面交叉黏好雙面膠帶。之後，在貓咪喜愛光顧的平面上，覆蓋塑膠罩，並且用繩子或重物固定。膠帶黏黏的，貓咪不喜歡（但不會讓貓咪受到傷害或驚嚇）；走在塑膠布上還會發出嘎嘎的噪音，又沒有抓地力。除了膠帶，你還可以把防滑地墊倒過來放，讓有突點的那一面朝上。

■ (3)灑水裝置：

在鳥兒進食的地面上或者會被貓咪當廁所用的花園，很適合裝設灑水裝置。如果溫度適宜，在貓咪經常出沒的時間（貓咪如果要到你的地盤獵食，通常會挑黎明或傍晚行動），開啟自動灑水系統。灑水系統要有定時裝置，但不要每次都設定相同的開啟時間，否則聰明一點的貓咪遲早會發現哪些時段會灑水，懂得避開那些時段。

■ (4)設置障礙物：

如果你的鳥兒餵食器或者鳥屋是裝在木樁上，那麼你必須找塊鋅板來掩護，把鋅板做成圓錐狀倒放在木樁上，可以達到保護的效果。



責任

如果上述方法都無法阻止外來貓兒上門，那麼你必須進行下一步：找出貓咪的主人。那些令人頭痛的貓咪有可能是被主人放出去四處遊蕩的，也有可能是沒有飼主的。如果貓咪是鄰居飼養的，那麼對方必須和你一起解決問題。和鄰居討論社區環境的問題，要做到不傷和氣，確實不容易。雖然貓咪在你的地盤搞破壞，很討人厭，可是不要忘了，牠畢竟還是你鄰居的貓。和對方交涉時，不要強調對方的貓咪帶給你多少困擾，要強調你擔心的是貓咪的安危，這樣做，鄰居和你共同解決問題的可能性會大大提升。

如果你找不出貓咪的主人究竟是誰，那麼這個問題就由你來處理了。要辨認外來的貓咪到底是街貓（半野生）還是有可能親人的流浪貓，通常不容易，為了安全起見，最好不要摸牠（即便你一開始就可以靠得很近）；如果你在貓咪附近蹲下來，輕聲召喚，牠馬上就靠過來，那就另當別論。如果你試了幾天，都無法靠近貓咪，那麼這隻貓咪可能是街貓，不習慣讓人摸。在你打算動手捕捉牠之前，先查看你那一帶是否有TNR人員可以幫忙。街貓因為無法飼養，所以被抓到收容所後通常會被處以安樂死。即便是非常社會化的貓咪，有的也會不屑被陌生人飼養。如果你已嘗試過上面提過的重新制約辦法，最後還是失敗了，那麼你接著就必須使用人道誘貓籠。

人道誘貓籠

捕捉貓咪時，只能使用人道誘貓籠。這種籠子是專門用來捕捉貓咪的，籠子裡面會擺放食物作為誘餌，然後把貓咪關在裡面，等候安置到其他地方。大多數的動物管制機構以及人道團體都備有誘貓籠供人租借（譯註：這裡原文為animal control agencies，指的是國外專責控管流浪動物的政府機構，台灣部份公家單位雖有少數誘貓籠可供民眾使用，但規格多半不符合人道安全的標準，建議讀者若有需要還是向動保團體租借為佳），有的動保團體甚至會把誘貓籠送到你家，並且主動回收。你必須學會如何操作誘貓籠、如何引誘貓咪進籠、如何把籠子關上、多久必須檢查一次籠子。如果你知道貓咪是有飼主的，在捕捉之前最好三思，除非你打算捉到貓咪之後，交還飼主。

用人道誘貓籠捕捉貓咪時，可用貓罐頭



當餌。儘量把籠子放在不受風吹雨淋的地方。你或許會聽到籠子傳來貓咪驚慌失措的叫聲，那是因為貓咪知道自己被困住了，感到害怕，不是因為受傷。如果籠子裡沒有水可以喝，或者籠子放置的地點會讓貓咪暴露在惡劣天候之下，甚至遭受其他動物的攻擊，你要趕緊將籠子搬到其他地方。搬動籠子時，要戴上手套以防止被貓抓傷或咬傷，然後把籠子放到安全的地方，直到你把貓咪帶到動物收容中心為止（應該儘快把貓咪送到動物收容中心）。不要把流浪貓放走，因為這樣會造成貓咪繁殖過多，貓咪最後一定會活得很痛苦，然後死去。

（譯註：由於台灣目前並沒有讓貓咪終老的公立收容所，即使是私人收容所，貓也不是適合長期圈養在狹窄地方的動物。最好的方法，是帶牠到動物醫院進行絕育手術後，原地放養。運用上述的方法避免貓咪闖進你家，在可接受的範圍內容忍街貓的存在，就像所有非人物種一直以來「容忍」人們對環境的破壞一樣。關於絕育及原地放養，請參考台灣認養地圖協會所發行之《我的街貓朋友》一書，或者直接上網查詢 T N R 翻譯文章：<http://www.meetpets.idv.tw/phppb2/viewforum.php?f=41>。）



很可惜，許多飼主都不會為自己的貓咪戴上能夠辨識身分的項圈。有人飼養的貓咪如果走失了，通常會很害怕。如果不曉得貓咪是誰家的，把牠帶到當地的動物收容中心（譯註：再次呼籲，在台灣並沒有讓動物終老的公立收容所，如果貓咪在那裡沒人領養的話，只有安樂死一途。除非你的選擇是結束牠的生命，否則請不要將牠們送進公立收容所。比較好的作法是為牠協尋主人，在你抓到牠的地區張貼告示，並在各大網站張貼訊息）。在那裡，貓咪不僅會受到妥善的照顧，而且主人找回貓咪的機率也比較高。如果貓咪最後沒人領回，但是健康狀況良好又很溫馴，那麼動物收容中心會試著幫貓咪找個溫暖的新家。所以如果你願意的話，可以把貓咪帶回家，這樣你就可以讓貓咪安全地待在室內不可以出去，讓牠有個家，和你作伴。

介紹新貓與家裡的動物認識

假如家裡原本的動物跟新來的貓只要互相握個手，說聲「哈囉，我是...」就能認識彼此，那該有多好？不幸的是，事情並沒有那麼簡單，你必須要有面對現實的心理準備。什麼樣的心理準備呢？首先，你的同伴動物們或許永遠都無法成為好朋友，不過通常牠們至少能忍耐彼此。其次，為了增加牠們成為好朋友的機率，介紹牠們彼此認識熟悉的過程必須緩慢地進行。

當然，每隻貓的社交能力都不一樣。比如說，一隻八歲大而且從來沒有接觸過其他動物的貓可能永遠都無法跟別的貓狗共享牠的領域（以及家人），而一隻八週大的小貓，因為剛剛才跟貓媽媽以及兄弟姐妹分開，可能很快就接納了新的同伴。貓是領域性強的動物，在讓牠們彼此面對面之前，介紹的過程必須非常緩慢，讓牠們適應彼此。循序漸進的引介過程能預防害怕和攻擊的情況產生。以下提供一些能使一切順利進行的方法：

限制活動範圍

把新貓關在一個不大不小的房間裡，裡面提供貓沙盆、食物、飲水、以及睡墊。在房裡房外同時餵食家裡原有的貓和新貓，讓牠們把對方的氣味和一些好事（吃飯！）連接在一起。不要把食物放得太靠近門，以免牠們因為對方的存在而氣得不肯吃飯。逐漸把食盆移近門邊，直到雙方能平靜的在門旁邊共同進食。

交換遊戲

把貓咪睡覺的毯子或墊子互相交換，讓牠們可以熟悉對方的氣味。你甚至可以拿條毛巾摩擦貓咪的身體，然後把毛巾放在另一隻貓咪的食盆底下。如果你家有不只一隻貓，就把這方法用在每一隻貓身上。當新來的貓可以在房間裡正常使用貓沙及進食之後，就可以把牠放出來，然後把你



原本的貓關到新貓的房間裡。這樣的交換能夠讓牠們在不用面對面的情況下熟悉彼此的氣味，也使新來的貓能在不被其他動物嚇到的情況下，熟悉新環境。在貓咪們被關回自己原本的活動範圍後，用兩個門檔，讓房間門打開到僅容許牠們互相看到對方的寬度。在接下來的數天中，持續重複這整個程序——當然要在有人監督的情況下進行。

緩慢和穩定才能成功

避免讓動物們有任何會造成恐懼或攻擊的接觸。如果讓這些反應變成一種習慣，就很難再改正了。最好是讓動物們漸進式的認識彼此，牠們才不會感到害怕或想要攻擊對方。有時候貓咪可能會有些抗議的行為，但是別讓這些行為愈演愈烈。如果有貓咪變得害怕或想攻擊，就把牠們分開，然後重新開始一連串漸進式讓彼此認識熟悉的程序，如同前面所敘述的。

請注意：當你介紹貓咪們認識彼此時，其中一隻可能會想要玩耍，然而另一隻可能會將玩耍的舉動誤解成攻擊訊號。如果有這種情形發生，一定要把它當成發生「攻擊」行為一樣的來處理，並且立即尋求獸醫或動物行為學家專業的幫助。



預防萬一的方法

如果有貓咪生病或受傷，可能會影響到認識彼此的進度。因此，先跟獸醫確認每隻貓咪都是健康的。你也必須為每隻貓準備至少一個貓沙盆，並且更加勤快的清理所有的貓沙盆。當有貓咪在使用沙盆的時候，別讓其他貓守在旁邊等著偷襲牠。另外，你也必須確認每隻貓都能有一個很安全的躲藏處。

盡量讓家裡貓咪的作息在新成員加入後保持原樣。貓可以發出很大的叫聲，拉扯彼此的毛，並激烈的翻滾，而不會受傷。如果貓咪們真的打了起來，不要試圖直接介入當中，可以製造一些很大的聲響、丟枕頭、或對著貓咪噴含有醋的水，來讓牠們分開。讓牠們彼此先冷靜一下，再重新試試看。

介紹貓與狗認識

介紹貓與狗互相認識時，你需要更加小心。狗就算在玩鬧中也可以輕易地重創一隻貓——牠要做的只是將貓的頸部咬住，用力晃動，就足以折斷貓的頸子。有些狗有非常強烈的掠食本能，因此

千萬不能跟貓單獨關在一起。大部分的狗都喜歡跟貓追來追去鬧著玩，然而貓咪卻通常因此而害怕、戒備。可以用上面提過的方法讓新的貓與家中原有的狗認識熟悉彼此。除此之外也可加入下列方法：

■ (1)服從訓練

如果你的狗還聽不懂「坐下」、「趴下」、「過來」及「不要動」等指令，現在就開始訓練牠們。給予零食獎勵能夠提高狗狗學習的意願，同時也能使牠們不因有新的貓在場而分心。就算你的狗早已學會這些指令，也可以用零食再度加強服從的效果。

■ (2)引導見面

當狗和貓能像前述那樣自在地在門的兩側同時進食，並且也已習慣對方的氣味之後，試著讓牠們在有人監督的情況下做面對面的接觸。用牽繩把狗拴住，並且要牠坐下或趴下等待零食。請你的家人或朋友到貓咪的房間裡，安靜的在貓咪旁邊坐下，但是不要抓住貓咪、限制貓咪的行動。由這位家人或朋友給貓咪一點特別的食物。剛開始時，貓咪和狗狗應該各在房間的一側。多次短暫的會面，比僅僅幾次長時間的會面來的好。不要把會面時間拉的太久，以免狗失去耐性而變得無法控制。重複這個步驟數次，直到狗和貓都能接納彼此的存在，而不會感到害怕、想要攻擊、或產生其他負面的行為。

■ (3)讓貓自由行動

接下來，讓貓咪可以自由接近狗狗，而狗狗仍然是被拴住的，並且服從「趴下—不要動」的口令。同時，給予狗狗零食獎勵，並口頭讚美狗狗的安靜乖巧。假如狗狗站起來了，要牠再度趴下，並給予零食及口頭獎勵。如果貓咪跑開了或想要攻擊，則表示你進度太快了。回到之前的步驟重新來過。

■ (4)給予正面鼓勵

狗狗必須被教導追貓或對貓粗暴是不對的，而同時也必須教導牠們什麼才是對的，並且因為對的行為一例如坐下、一叫就來、趴下—而被獎勵。如果每當狗被處罰時，貓總是在一旁，而且每次貓出現時，都沒好事發生，則狗就很可能會轉而对貓展開攻擊。



■ (5)緊盯貓狗之間的所有互動

在貓狗認識彼此的過程中，每當貓咪在屋內自由活動時，你最好都用牽繩把狗拴在你身邊。注意一定要讓貓能夠隨時逃開，並且有地方躲藏。除非你已經很確定貓咪能安全的和狗狗相處，否則不要讓牠們單獨共處。

■ (6)防患於未然

很多狗都喜歡吃貓食，因此你必須把貓食放在狗吃不到的地方（例如櫃子裡或較高的櫃子上）。很多狗也會吃貓的便便，雖然這對狗的健康並沒有什麼影響，卻可能讓人覺得很噁心，同時也會讓貓覺得很不爽。當然，如果在貓沙盆外佈下隱藏的機關以防止狗靠近，那貓也無法上廁所了。處罰無法改變狗這種行為。最好的解決方式就是把貓沙盆放在狗無法接觸到的地方，例如放在幼兒安全護欄裡面，或者放在櫃子裡，然後把門稍微撐開到只有貓可以進去的寬度；或者也可以放在高高的紙箱裡面，讓貓可以從上面輕易跳入。



■ (7)小貓與小狗

由於小貓實在太小，牠們很容易被年輕而活力旺盛的狗、以及有獵捕習性的狗所傷害或弄死。除了在有人盯著的情況下做短時間的接觸之外，小貓必須與精力特別旺盛的狗分開飼養，直到牠完全長為成貓為止。就算貓咪已經是成貓了，也不見得能與精力特別旺盛的狗單獨相處。通常一隻良好社會化的貓有辦法讓小狗乖乖的不要越雷池一步，但是並不是所有的貓都有這種能耐。如果你的貓特別害羞，你可能必須將牠與小狗分開飼養，直到小狗完全長大成熟並且可以控制自己為止。

何時該尋求幫助

如果介紹認識的過程很不順利，請立即向獸醫或動物行為學家尋求專業的建議。動物可能因打架而嚴重受傷，而且問題持續得越久，就越難以解決。處罰不但沒用，還可能使情況變得更糟。慶幸的是，大部分的衝突都能在專業的協助之下獲得解決。

家貓間的攻擊行為

倘若你家貓咪成員之間的對峙有點像該隱與亞伯，那麼為了防止「兄弟鬩牆」而導至聖經故事中的下場（譯註：在聖經故事中，該隱與亞伯為亞當與夏娃被放逐後所生的一對兄弟，哥哥該隱因嫉恨而殺了弟弟亞伯），有一些事是你可以去做的。當然，我們幾乎不可能預測出哪兩隻或哪一群貓能夠互相包容到什麼程度；有些領域性奇強的貓可能永遠不能和別的貓分享牠們的住所，或許只適合單獨飼養。但還是有許多貓兒間的攻擊行為（aggression）在努力過後是可以解決的，就算仍無法成為親密好友。你需要的是花費時間並盡力去解決貓兒間的攻擊行為，除非諮詢過相關專家的意見，千萬不要放棄。

貓咪之間攻擊行為的常見類型

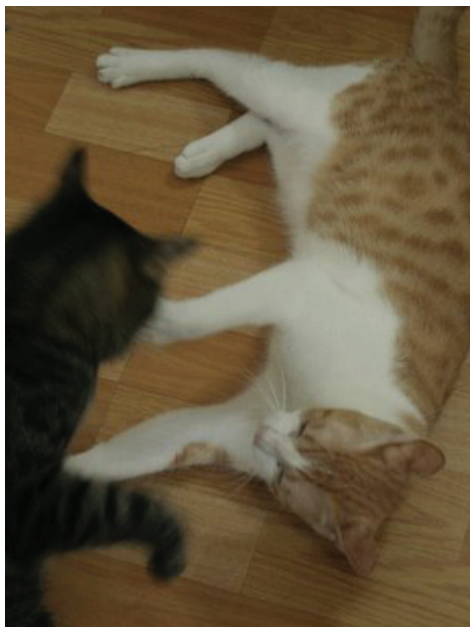
■ (1)地盤被侵犯

當貓感覺到牠的領土被外來者侵入時，就會引發地盤的紛爭。貓兒們是非常具有領域性的（比狗兒們的領域性強上許多），而母貓的領域性跟公貓不相上下。這種因領域而引起的攻擊的行為模式，包括追逐、伏擊外來者，並且在接近對方時發出大聲哈氣、撲打對方。地盤問題發生的時間點，經常是有新貓來到家中時、幼貓長大成熟時、或是當貓兒看見或遇到外頭的鄰居貓時。而同一隻貓對家裡的不同貓有厚此薄彼的表現，也並非罕見。



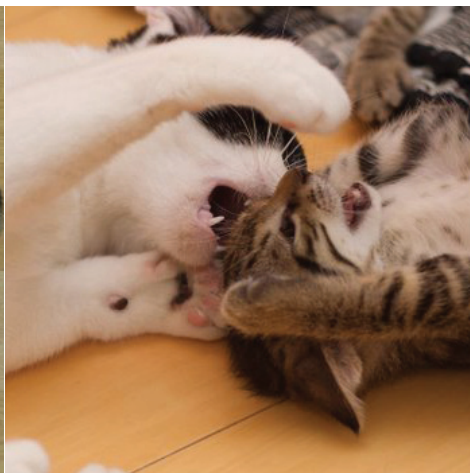
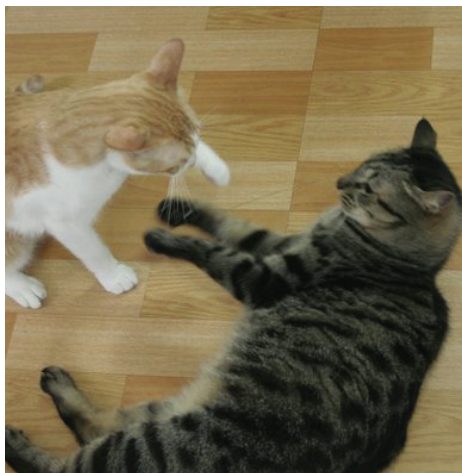
■ (2)公貓間的競爭

成熟的公貓對其它的公貓通常具有恐嚇甚至是攻擊的傾向。這些行為可能是為了母貓爭風吃醋，或者是為了在貓兒們鬆散的社會階級裡取得較高的地位。這種攻擊類型包含了許多儀式化的身體姿勢、悄悄逼近、瞪視、大吼並咆哮。倘若其中一方「打退堂鼓」並走開時，通常能避免戰事。如果戰事發動了，開戰者通常會向前跳、咬對方的頸背、而對手可能四腳朝天躺下用牙齒咬或用後腿猛踢敵方的腹部。貓兒們可能會翻滾著啃咬、尖叫，卻突然停止、重新開始擺姿勢、然後再度開戰或走開。貓兒們這麼做並不常真的傷害到對方，但是你仍應常常檢查看有沒有穿刺傷（譯註：咬穿皮膚的傷口），這是會造成感染的。而絕育過的公貓打架的可能性會大幅減少—這是另一個為你的寵物絕育的重要原因。



■ (3)防禦式的攻擊

防禦式的攻擊是在當貓兒自認為會受到攻擊而無法逃脫時，試圖保護自己而發生的。這有可能發生在面對人類的處罰，或處罰的威脅的時候、或在被其它貓攻擊或企圖攻擊的時候、亦或是在任何讓貓咪覺得受到威脅或害怕的情況下。防禦的姿勢包括：蹲伏並把腳縮在身下、耳朵向後拉平、夾起尾巴、並且把身體微微傾向一側。這些反應跟狗兒們表示服從的姿勢並不相同，因為貓兒們並不打算藉此讓敵貓「休兵」。持續接近保持這種姿勢的貓，可能會促使其進行攻擊。



■ (4)遷怒的攻擊

這種類型的攻擊是轉向其它動物、或甚至是人類，但這些對象並不是激起暴力行為的原因。舉例來說，當一隻家貓坐在窗戶旁時，可能會看到戶外有另一隻貓走過前院，但因為牠沒法子攻擊到戶外的貓，便可能轉而攻擊和牠一起坐在窗邊的另一隻家貓。

你能夠做的事

- 1.如果你的貓咪突然轉變行為，首要之急就是聯繫你的獸醫為貓作一次徹底的健康檢查。貓咪常會隱忍不適的症狀直到牠們的病情十分嚴重，而任何行為上的改變都可能是健康問題的早期指標。
- 2.替未去勢的寵物進行絕育手術。一隻未去勢的動物可能會影響你所有的寵物。
- 3.讓貓咪互相認識時，盡量放慢步調。你或許能夠求助於動物行為專家，協助實行這些技巧。
- 4.在極端的情況下，當你實行為導正措施時，你得和獸醫師商量為貓咪用藥。你的獸醫師是唯一有資格及能力為你的貓咪開藥的人，所以千萬不要擅自給你的貓咪餵食任何不需醫師處方的藥品、或是未經醫師指示的處方用藥。動物對藥物的反應和人類不同，而對人而言安全的藥物很可能對動物有致命的危險。也要謹記在心的是：藥物治療本身並不是根本的解決之道，而是必須與行為治療互相配合的。

不可以做的事

- 1.如果你的貓打起來了，不要任由牠們繼續打下去。因為貓非常具有領域性，也因為牠們並沒有穩固的階級結構地位，無法像狗兒們一樣讓事情「一勞永逸」。貓兒們愈常打架，問題很可能變得愈糟。你可以製造很大的聲響例如：吹哨子、對貓咪們噴水、或是丟一些柔軟的東西在牠們身上來阻止牠們打架，但不要試著將牠們強拉開來。
- 2.預防可能的打鬥。這或許意味著，當你試著解決這問題時，必須將貓咪彼此完全隔離，或至少在有可能觸發戰事的情況下，不讓牠們接觸到對方。
- 3.不要嘗試處罰牽涉其中的貓咪。「處罰」很可能會導致更嚴重的攻擊以及恐懼反應，這只會讓問題惡化。如果你試著處罰任何一方，貓咪甚至會將攻擊轉移到你身上。

由於貓兒們的社會組織或多或少具有彈性，因此有些貓相對的比較能夠和其它的貓兒們分享牠們的房子或地盤。有的貓能夠容忍某些貓，但不能跟其它貓和平共處，這並不是罕見的情況。但是共用同一個地盤的貓愈多，開始打架的可能性就愈大。

當你介紹貓咪互相認識時，其中一隻可能會發出「玩耍」的信息，但這可能會被另一隻貓誤解。如果這些信息被其中一方解讀為攻擊的信號，你就應該要掌控住「攻擊」的場面，並立刻向專家請求協助。

貓咪們跟其它貓能和睦相處到什麼程度，是受到許多因素影響的，即便是動物行為專家也不能完全掌握。我們所知道的是，社會化良好的貓（這些貓在幼貓時期跟其它貓有愉快的互動）很可能比從未跟許多貓相處過的貓更友善。從另一方面來說，習於跟其它貓爭奪地盤或食物來源的「街貓」，有可能無法在多貓家庭適應良好。



了解台灣認養地圖協會

懷著非營利與公益關懷的出發點，我們創建了台灣認養地圖網站 <http://www.meetpets.idv.tw>。並透過網站傳達「以認養代替購買」的方式，推行動物認養資訊在網路上流通。

利用台灣認養地圖，可以把原本辛苦吃力的事情加以分工，並將分散於各地的人們巧妙的串連起來，各地的人們簡單利用網路來投入幫助動物的公益行動；利用網路來暢通送養管道，對於沒有辦法繼續飼養動物的人們，能大幅降低他們私自遺棄動物的可能，這樣街頭無人飼養的流浪動物就會減少，更不會在街頭上繁殖下一代，變成社區與政府的頭痛問題。走失動物的協尋運作，在於盡可能的將協尋資訊披露散播出去，讓走失的動物不再變成無主的流浪動物，藉由網路的廣度來彌補人力找尋的侷限及盲失。

我們開始於2002年招募有志一同的流浪貓中途，推動喵天使中途貓協助計畫。為急需救助的流浪貓（包含餵奶幼貓、懷孕待產貓、受傷需要醫療照顧貓等），提供貓咪暫時休養生息的場所，已協助超過五百隻以上中途貓找到新家。

在2003-2006年，協助推動「收容所貓咪義工招募計畫」，透過有系統的資深義工帶領新進義工，到台北市動物之家為收容所貓咪服務，此計畫希望讓收容所的貓咪在收容期間擁有更舒適的生活環境、有機會充分與人互動，增加認養機會，就算貓咪們無法被認養，最後必須面臨安樂死，也希望在牠們有限的生命中，給牠們一個溫暖的記憶，給義工一個將心比心的體驗，給大眾一個了解流浪動物的機會。

「台灣認養地圖」在認養方面立足之後，接著便要朝向中、長期潛移默化與社會改造的方向前進。改造什麼呢？改造社會對流浪貓狗的對待方式，使社會對待貓狗如處理垃圾般的觀念，改變為真正人道的態度，進而暢通送養管道、減少棄貓棄犬，並且推動流浪動物全面絕育的工作，我們並從2003年開始率先引進及推廣「TNR街貓絕育」。因為我們相信對的事情，如果能形成一股觀念和風氣之後，有心的人，經過有系統的匯聚起來，就是一股很大很大的力量。

2007年台灣認養地圖網站晉升為社團法人台灣認養地圖協會，我們持續非營利與公益關懷的初衷，繼續在網路上經營成為是一個運用網路讓任何有心的人都可以學習、利用與參與的網站，讓關心動物的人們用行動來幫助流浪動物來改善牠們處境的網站平台。更接著走出網路將影響力延伸到社會上實際的角落裡。

如果你有一個為動物行動的心，你可以在協會這邊找到行動的指引與經驗的分享。因為我們發現，金錢不是我們幫助動物最大的阻礙，有付出、決心與正確資訊的指引，才是得以跨過各種疑難與危險的關卡，讓動物得以被正確的保護與對待。

我們希望打造這樣的社會：

對動物友善的對待，是一種常識。和諧與正確的對待與欣賞動物，是公民的素養。

貓咪小學堂02 《貓咪行為 Step by Step》

作者 / 美國人道協會 The Humane Society of the United States

譯者 / 社團法人台灣認養地圖協會

出版 / 社團法人台灣認養地圖協會

編輯 / Ant

美術設計 / DVA

印刷 / 小福專業國際印刷有限公司

ISBN : 978-986-84901-1-6

2008年12月 初版一刷

版權所有 翻印必究

貓咪行為step by step / 社團法人台灣認養地圖協會作。 -- 初版。 -- 臺北縣新店市：臺灣認養地圖協會，2008.12
面；公分。 -- (貓咪小學堂；2)

ISBN 978-986-84901-1-6(平裝)

1. 貓 2. 寵物飼養 3. 動物行為

437.364

97023158



社團法人台灣認養地圖協會

成立宗旨為「提倡、推動人與動物之和諧共存」。

歡迎您支持我們的理念與行動，可以參酌以下捐款方式：

銀行匯款（包含ATM轉帳）

郵局（轉帳代號：700）

帳號：03114160354271

戶名：社團法人台灣認養地圖協會

立帳郵局：新店郵局

請務必記得匯款後，將您的匯出帳號末6碼，及捐款人大名、地址Email到 meetpets@mail2000.com.tw 收，或將上列資料及收據，傳真至(02)8911-0322，以利我們對帳查詢、寄發捐款收據給您。

郵政劃撥

郵政劃撥帳號：50042814

戶名：社團法人台灣認養地圖協會

（捐款收據以寄件人資料寄出，如需另寄請於聯絡欄中註明捐款人及地址）